Zert. Achtsamkeitstrainer/in

Online-Fernstudium

Zertifiziert durch ÖCERT, TÜVNORD (TÜV NORD CERT GmbH, DIN EN ISO 9001, tuev-nord.de), EBQ (Erwachsenen-Bildung mit Qualitätsgarantie)

Erwachsenen-Bildung mit Qualitätsgarantie.

TOP Anbieter für Weiterbildung 2021 – FOCUS TOP Anbieter für Weiterbildung 2022, 2023, 2024 – DGVS Weiter Bildungs Award 2024 & 2025 – DGVS App Award 2026 – Trusted Shops Top Rated Company 2024 – Excellent Shop 10 Jahre zertifiziert

Lernen **wann** und **wo** Sie wollen.

Inhalt

1 Beschreibung des Lehrgangs

2 Lerninhalte

3 Kostenübersicht

4 So funktioniert das Learn@Home Online Klassenzimmer

5 Learn@Home Premium - Unser Meisterstück

6 Fertig mit dem Fernstudium, was nun?
Entdecken Sie unseren Learn@Home Business Circle

Ausbildungsbeschreibung

Betrachten wir die Geschichte der Menschheit, so ist unser Leben ein recht kurzes Abenteuer, und für die meisten von uns bleibt das Leben ein ewiges Rätsel. Wir fragen uns nach dem Sinn und danach, wie wir unser Leben wohl gestalten können. Gedanklich befinden wir uns meist in der Vergangenheit oder Zukunft und bekommen das Hier und Jetzt kaum bewusst mit.

Die Gesellschaft ist im Wandel, chronisch erschöpft – Angst und psychosomatische Beschwerden sind längst keine Seltenheit mehr. Achtsamkeit ist hierbei ein wirksamer Weg, individuellen Ausgleich zu finden und Selbstfürsorge in das eigene Leben zu integrieren. Ziel dieses Lehrgangs ist es, in unserer hektischen, von Leistungsdruck geprägten Welt in Balance zu sein und das Leben mit allem, was es bietet, wahrzunehmen, wertzuschätzen und zu leben.

Wir werden Ihnen Achtsamkeitswege für zu Hause und in der Natur vermitteln. Ein besonderes Heilmittel ist und bleibt die Natur! In diesem Lehrgang erlernen Sie Möglichkeiten, Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse bewusst wahrzunehmen und positiv zu verwandeln. Finden Sie zu sich selbst, nutzen Sie vorhandene Ressourcen, schätzen Sie Ihr Umfeld und Ihre Umgebung – und unterstützen Sie im nächsten Schritt Ihre eigene Gruppe, ein achtsameres und damit glücklicheres Leben zu führen.

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

- Für Personen, die sich persönlich weiterentwickeln möchten.
- Für Personen, die sich im Bereich der Achtsamkeit selbstständig machen möchten (z. B. Workshops).
- Für Personen, die dies in ihren derzeitigen Beruf (v. a. Gesundheits-, Trainer-, pädagogisches Berufsfeld) integrieren möchten.
- Für Führungspersonen

Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder

Unser Ziel ist es, Sie bei Ihrem Weg in die Achtsamkeit zu unterstützen. In diesem Lehrgang vermitteln wir Ihnen mögliche Wege in Ihr neues, bewussteres Dasein. Achtsamkeitstraining ist eine bewährte Möglichkeit, in ein erfüllteres Leben zu finden, in dem das persönliche Wohlbefinden eine wichtige Rolle spielt.

Unser Fokus und unser Ziel ist es, Ihnen Einblicke in die unterschiedlichsten Bereiche der Achtsamkeitspraxis zu geben.

Unser Zugang ist, Sie darin zu schulen, selbst ein achtsameres Leben zu führen. Denn nur, wer dies selbst verinnerlicht und verkörpert, kann sein Wissen nachhaltig mit anderen teilen. Wir bevorzugen eine ganzheitliche Herangehensweise und möchten Ihr bewusstes Erleben auf unterschiedlichen Ebenen fördern.

Teilnahmevoraussetzungen

- **Voraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich

Abschlussvoraussetzungen

- Bestehen Sie einen kurzen Online-Wissenschecks
- Dokumentieren Sie Ihre praktischen Umsetzungen im Alltag
- Nehmen Sie an 3 Einheiten persönlichen Coachings teil
- Abschlussgespräch mit Feedback

Lehrgangsablauf

Selbststudium

Alle Inhalte stehen Ihnen rund um die Uhr in unserem Online-Klassenzimmer zur Verfügung – inklusive Videovorträgen, Skripten und Lernmaterialien. Ideal, um Ihre Ausbildung perfekt in Beruf und Alltag zu integrieren.

Verpflichtende Coachingeinheiten

Erfahrene Expert/innen begleiten Sie mit individuellen Coachinggesprächen – für echten Austausch, Motivation und Klarheit bei Fragen.

Praktische Umsetzungen

Setzen Sie Ihr Wissen direkt im Alltag um – zum Beispiel im Familien- oder Freundeskreis. So wird Theorie schnell zur gelebten Praxis.

Mündliche Abschlussprüfung

Am Ende präsentieren Sie Ihre Ergebnisse bequem online und absolvieren eine mündliche Prüfung – klar strukturiert und gut vorbereitet.

Die für den jeweiligen Lehrgang erforderlichen Skripten und Videos werden im Online Klassenzimmer bereitgestellt. Alle Inhalte sind auch über unsere App jederzeit und ortsunabhängig abrufbar – Ihre Ausbildung passt sich Ihrem Leben an.

Die Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen

- Selbststudium (Durcharbeiten von Videofachvorträge und Skripten, Absolvierung von Online-Wissenschecks, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche) - 160 EH
- Verpflichtende Coachingeinheiten - 3 EH
- Praktische Umsetzungen - 6 EH
- Abschlussgespräch - 1 EH

Gesamtumfang der Ausbildung: 170 EH

Lerninhalte

Im Rahmen dieser Ausbildung werden Lerninhalte behandelt, die schrittweise aufeinander aufgebaut sind und ein umfassendes Verständnis zu ermöglichen. Die folgenden Module geben einen Überblick über die Ausbildungsinhalte.

- Achtsamkeit als Schlüssel zu Wohlbefinden
- Achtsamkeit & Selbstfürsorge
- Innere Balance & Meditation
- Achtsamkeitsschulung in der Natur
- Achtsamkeitsförderung im Alltag
- Beispiele für geführte Meditationen
- Soziale Kompetenz

HERBST SALE

BIS ZU -50% RABATT

JETZT SPAREN

Einzelbuchung

Zert. Achtsamkeits-trainer/in

Erhalten Sie vollen Zugriff auf unser Online-Fernstudium Zert. Achtsamkeitstrainer/in*

nur 379,50 €

~~statt 690 €~~

0% Finanzierung möglich

Zahlen Sie bequem in 12 oder 24 Raten

12 Monatsraten á 31,63 €/Monat
24 Monatsraten á 15,81 €/Monat

oder

Learn@Home **Premium*** Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf ALLE Fernstudien die wir derzeit anbieten + ALLE Fernstudien die wir laufend neu produzieren.

nur 894 €

~~statt 1.788 €~~

0% Finanzierung möglich

Zahlen Sie bequem in 12 oder 24 Raten

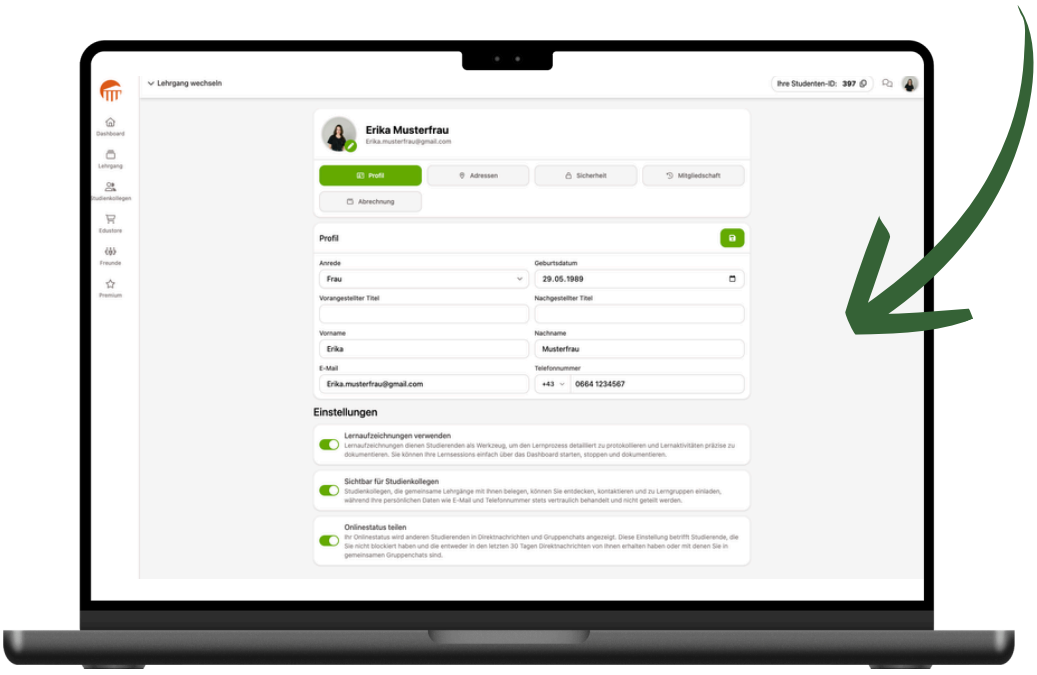
12 Monatsraten á 74,50€/Monat
24 Monatsraten 37,25 €/Monat

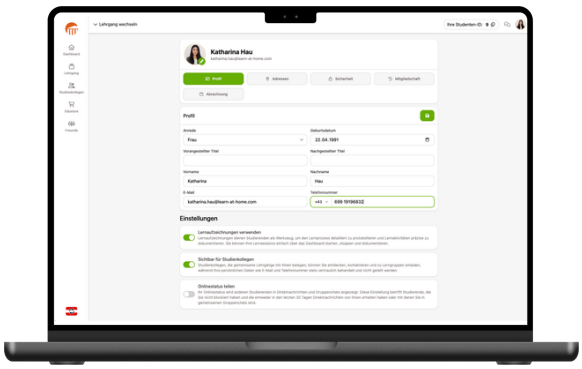
Nicht im Preis inkludiert:

- Prüfungsgebühr € 50,-
- 3 verpflichtende Coachingeinheiten (€ 40,- pro Einheit)

*inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form) und 24 Monate uneingeschränkter Premium-Zugang, danach 69,- Euro pro Monat und monatlich kündbar.

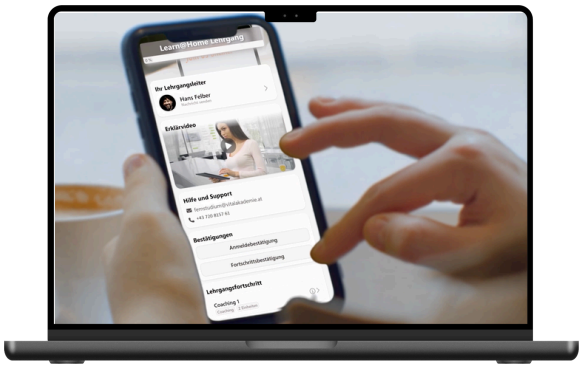
So funktioniert unser **Online Klassenzimmer**





Profil erstellen

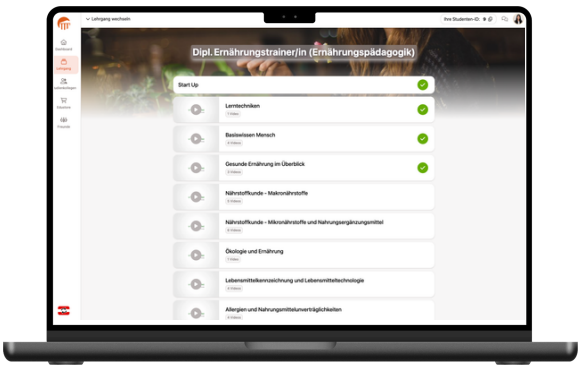
Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.



Ablauf und erste Schritte

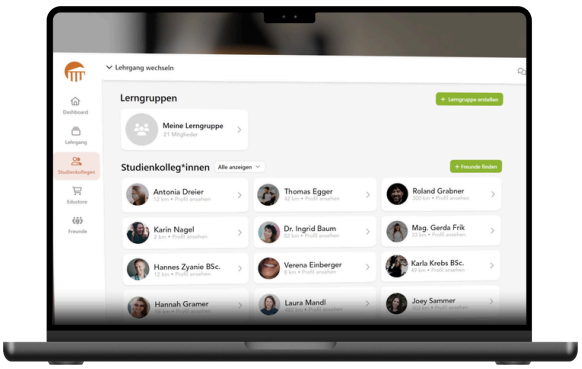
Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.

So funktioniert unser **Online Klassenzimmer**



Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modulartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videofachvortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Tablet, Computer) abspielen.



Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.

Auf allen Endgeräten abspielbar

Weitere tolle Features im **Online Klassenzimmer**

Ausbildungsfortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Zertifikat/Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

Lehrgangsleitung

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren/Ihre Lehrgangsleiter/in um Rat fragen.

Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

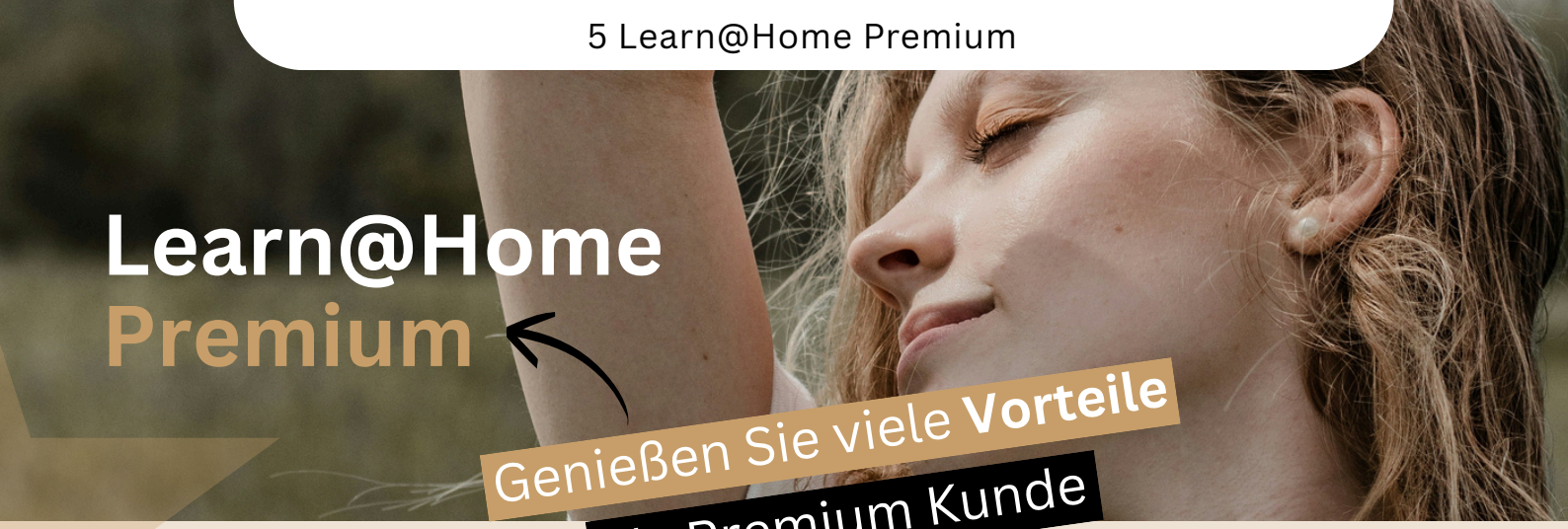
Trainer

Buchen Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie den/die Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!

Der gesamte Lehrstoff ist modulartig gegliedert

Lernen auf allen Endgeräten

Nutzen Sie unsere Services auf allen Endgeräten wie zB. PC, Laptop, Tablet oder unserer iOS- und Android-App.



Learn@Home Premium

Genießen Sie viele **Vorteile**
als Premium Kunde

Unser besonderes Highlight

Sie bekommen vollen Zugriff auf alle Fernstudien die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen Basis- und Upgradeausbildungen.
Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen wie z.B.: Ernährung & Fitness, Energetik & Mentales usw.

Bildung ist die beste Investition.
Nutzen Sie unser All-In-Angebot.

Weitere Vorteile im Überblick

- Wir entwickeln laufend neue Fernstudien und Sie erhalten alle zukünftigen Fernstudien dazu.
- Bestes Preis-Leistungsverhältnis
- Aktualisieren Sie online jährlich Ihr Zertifikat/ Diplom um die Aktualität der Ausbildung hervorzuheben
- Entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit unserem Lehrgang zur Persönlichkeitsentwicklung exklusiv für Premium-Mitglieder
- Lernen Sie in der Theorie, wie man erfolgreich eine Idee zu einem funktionierenden Business entwickelt
- Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

Learn@Home **Premium**

~~statt 1.788 €~~

nur 894 €

24 Monate uneingeschränkter Premium-Zugang, danach jederzeit monatlich kündbar.

Learn@Home **Qualitätssiegel**

inklusive **Business Circle**

Fertig mit Ihrem Online-Fernstudium - was kommt jetzt?

Aus Bildung wird Berufung

Starten Sie Ihre Karriere als **selbständige/r Trainer/in** – buchen und absolvieren Sie jetzt Ihren Lehrgang, erhalten Sie Ihr **Learn@Home Qualitätssiegel** und werden Sie Teil des exklusiven **Business Circles**!

Ausbildung bei Learn@Home buchen und absolvieren

Siegel und Business Circle online beantragen

Das Learn@Home Ökosystem

Als selbstständige/r Trainer/in durchstarten

Learn@Home Qualitätssiegel inkl. Business Circle

~~statt 599 € / Jahr~~

um 199 € / Jahr

AKTION JETZT NUTZEN!

WWW.LEARN-AT-HOME.AT

VITALAKADEMIE
learn-at-home

Learn@Home **Qualitätssiegel** inklusive **Business Circle**

Ihre Vorteile im Überblick

Offizielles Learn@Home Siegel

Nutzen Sie das Siegel für Ihre Website, Social Media und Email-Signatur – und schaffen Sie Vertrauen. Das Siegel wird jährlich aktualisiert.

Zugang zum Learn@Home Business Circle

Lernen Sie folgende Themen mit unseren E-Books:

- Selbstständigkeit in Österreich
- Website-Erstellung ohne Programmierkenntnisse
- Google Ads unkompliziert einrichten
- Social-Media-Kanäle aufsetzen und starten
- Flyer und Visitenkarten einfach gestalten
- ChatGPT Mastery für Trainer
- Webshop erstellen und in die Website integrieren

Teil einer Community

Im Learn@Home Business Circle können Sie sich mit anderen selbstständigen Trainer/innen austauschen und Synergien knüpfen.

Learn@Home wirbt für Sie

Wir bewerben Sie auf unserer Website – inkl. Backlink. In Kürze können Sie zudem Ihre Leistungen als Trainer/in in unserer kommenden Trainer-App präsentieren.

Profitieren Sie von Spezialangeboten unserer Medienpartner

Buchen Sie Ihre Werbung bei unseren Medienpartnern zu vergünstigten Preisen.

Persönlicher Founder-Call

Nutzen Sie die Chance auf ein persönliches Strategiegespräch mit dem Learn@Home-Gründer und Geschäftsführer – und profitieren Sie von über 20 Jahren geballter Unternehmererfahrung für Ihren Erfolg.