

Dipl. Embodiment Trainer/in

Online-Fernstudium



HERBST SALE

JETZT SPAREN

BIS ZU
-50%
RABATT

INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung
mit Qualitätsgarantie.



Lernen **wann** und
wo Sie wollen.



Inhalt

- 1 Beschreibung des Lehrgangs
- 2 Lerninhalte
- 3 Kostenübersicht
- 4 So funktioniert das Learn@Home Online Klassenzimmer
- 5 Learn@Home Premium - Unser Meisterstück
- 6 Fertig mit dem Fernstudium, was nun?
Entdecken Sie unseren Learn@Home Business Circle



Ausbildungsbeschreibung

In diesem Lehrgang geht es darum, eine bewusste Verbindung zum eigenen Körper herzustellen, ein ganzheitliches Körperbewusstsein zu entwickeln und Embodiment in das tägliche Leben zu integrieren. Außerdem werden Sie darin geschult, andere Menschen dabei zu unterstützen, eine liebevolle Beziehung zu ihrem Körper aufzubauen.

Embodiment, als modernes und ganzheitliches Konzept, das sich zunehmender Beliebtheit erfreut, ist dabei nicht nur „ein Weg“, sondern der Weg, der Menschen in unserem sehr verknüpften und digitalen Zeitalter wieder ins lebendige Spüren und in die Verbundenheit mit uns und unserer Umwelt bringt.

In diesem Lehrgang werden Sie daher:

- sich mit den neuesten Methoden und Übungen des Embodiment beschäftigen,
- theoretisches und praktisches Wissen zum ganzheitlichen Körperbewusstsein sammeln, das Ihnen ein tieferes Verständnis für die Verbindung zwischen Körper und Geist vermittelt,
- lernen, wie Sie Ihren Körper bewusst wahrnehmen und eine liebevolle Beziehung zu ihm aufbauen, was nicht nur Ihre persönliche Entwicklung fördert, sondern auch Ihre Fähigkeit zur Empathie und Achtsamkeit stärkt,
- durch gezielte Übungen und Interventionen wieder in Kontakt mit Ihren eigenen Empfindungen und der Lebendigkeit des Moments kommen, was zu einer Steigerung Ihrer Selbstmanagementkompetenz und einer verbesserten Selbstakzeptanz führen kann,
- erfahren, wie Sie Embodiment-Übungen und -Interventionen in Ihre bestehende beratende Praxis integrieren können, um Ihre Arbeit mit Klient/innen zu bereichern und deren Selbstexploration und persönliches Wachstum zu unterstützen.



Für wen ist die Ausbildung geeignet?

- ✓ Für Personen, die ihren Körper als persönliches Zuhause entdecken und ihr Verständnis für die Verbindung von Körper und Geist vertiefen möchten.
- ✓ Für Personen, die aus dem Verkopften & Distanzierten wieder ins Lebendige & Ganzheitliche zurückfinden wollen.
- ✓ Für Personen, die durch eine Zusatzqualifikation neue berufliche Chancen suchen oder sich beruflich neu definieren und positionieren möchten. Dies umfasst Therapeutinnen, Beraterinnen, Coaches, Gesundheitsberaterinnen oder andere beratende Expertinnen im sozialen Bereich, die ihr Repertoire erweitern möchten, um ihre Klient/innen ganzheitlicher unterstützen zu können.
- ✓ Für Personen, die eine Grundlagenausbildung aus persönlichem Interesse absolvieren möchten.



Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder

Die Ausbildung zum/zur Dipl. Embodiment Trainer/in zielt darauf ab, Teilnehmer/innen ein tiefes Verständnis für ganzheitliches Körperbewusstsein zu vermitteln, indem sie lernen, ihren eigenen Körper bewusster wahrzunehmen und eine liebevolle Beziehung zu ihm zu entwickeln.

Zusätzlich werden sie befähigt, sowohl auf persönlicher als auch beruflicher Ebene praktische Fähigkeiten zu erlangen, um Embodiment-Techniken in ihren Alltag zu integrieren, anzuleiten und sie professionell in verschiedenen Settings anzuwenden. Embodiment kann in vielen Tätigkeitsbereichen angewendet werden, darunter:

- Coaching und persönliche Entwicklung
- Gesundheitswesen und Rehabilitation

In all diesen Bereichen trägt Embodiment zur Vertiefung der Körper-Geist-Verbindung und zum persönlichen Wachstum bei, indem es den Weg aufzeigt, wieder ins lebendige Spüren zu kommen und eine tiefere Verbindung zum eigenen Körper und den umgebenden Gegebenheiten zu finden.



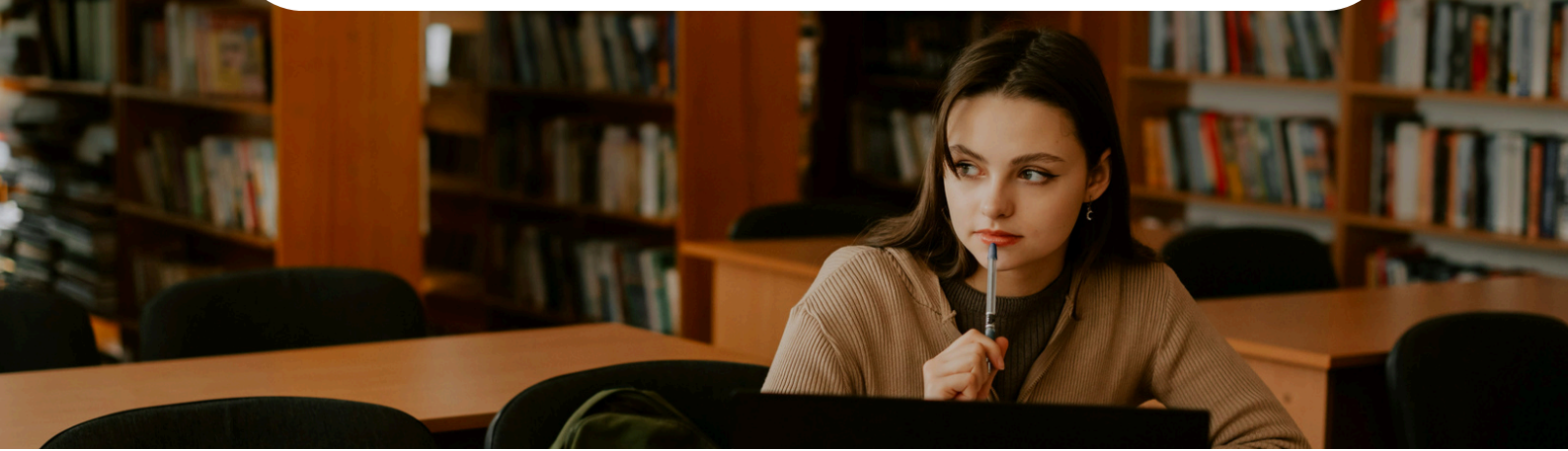
Teilnahmevoraussetzungen

- **Voraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich



Abschlussvoraussetzungen

- Bestehen Sie 2 kurze Online-Wissenschecks
- Dokumentieren Sie Ihre praktischen Umsetzungen im Alltag
- Teilen Sie Ihr Wissen in einer kurzen Online-Präsentation
- Nehmen Sie an 14 Einheiten persönlichen Coachings teil
- Abschlussprüfung mit Feedback



Lehrgangsablauf

Selbststudium

Alle Inhalte stehen Ihnen rund um die Uhr in unserem Online-Klassenzimmer zur Verfügung – inklusive Videovorträgen, Skripten und Lernmaterialien. Ideal, um Ihre Ausbildung perfekt in Beruf und Alltag zu integrieren.

Verpflichtende Coachingeinheiten

Erfahrene Expert/innen begleiten Sie mit individuellen Coachinggesprächen – für echten Austausch, Motivation und Klarheit bei Fragen.

Praktische Umsetzungen

Setzen Sie Ihr Wissen direkt im Alltag um – zum Beispiel im Familien- oder Freundeskreis. So wird Theorie schnell zur gelebten Praxis.

Berufspraktische Module

Die Module behandeln Zeit- und Organisationsmanagement, Kommunikation, Moderation und Präsentation. Nach den Lehrvideos gibt es einen kurzen Wissenscheck. Anschließend wählen Sie ein Modul aus und stellen es in einer kurzen Präsentation (ca. 10 Minuten) vor.

Mündliche Abschlussprüfung

Am Ende präsentieren Sie Ihre Ergebnisse bequem online und absolvieren eine mündliche Prüfung – klar strukturiert und gut vorbereitet.



Die für den jeweiligen Lehrgang erforderlichen Skripten und Videos werden im Online Klassenzimmer bereitgestellt. Alle Inhalte sind auch über unsere App jederzeit und ortsunabhängig abrufbar – Ihre Ausbildung passt sich Ihrem Leben an.

A close-up photograph of several hands stacked on top of each other, symbolizing teamwork and support. The hands are of different skin tones, and one person is wearing a purple wristband and a blue beaded bracelet.

→ Die Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen

- Selbststudium (Durcharbeiten von Videofachvorträge und Skripten, Absolvierung von Online-Wissenschecks, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche) - 321 EH
- Verpflichtende Coachingeinheiten - 14 EH
- Praktische Umsetzungen - 40 EH
- Modul-Präsentation - 50 EH
- Mündliche Abschlussprüfung - 75 EH

Gesamtumfang der Ausbildung: 500 EH



Lerninhalte

Im Rahmen dieser Ausbildung werden Lerninhalte behandelt, die schrittweise aufeinander aufgebaut sind und ein umfassendes Verständnis zu ermöglichen. Die folgenden Module geben einen Überblick über die Ausbildungsinhalte.

- Einleitung
- Embodiment als Haltung
- Emotionen kultivieren
- praktische Beispiele
- Raus aus dem Kopf, rein in den Körper
- Bewegung als Ressource
- Unser Autonomes Nervensystem
- Embodiment als Weg
- Die Definition von Embodiment
- Die Relevanz von Embodiment
- Die Anwendung von Embodiment
- Verschiedene Modelle von Embodiment
- Abschluss
- Soziale Kompetenz

HERBST

BIS ZU
-50%
RABATT

SALE

JETZT SPAREN

Einzelbuchung

Dipl. Embodiment
Trainer/in

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
unser Online-Fernstudium
Dipl. Embodiment Trainer/in*

nur 759 €
~~statt 1.380 €~~

0% Finanzierung möglich

Zahlen Sie bequem in 12 oder 24 Raten

12 Monatsraten á 63,25 €/Monat

24 Monatsraten á 31,62 €/Monat

oder



Learn@Home
Premium*
Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
ALLE Fernstudien die wir derzeit
anbieten + ALLE Fernstudien die wir
laufend neu produzieren.

nur 894 €
~~statt 1.788 €~~

0% Finanzierung möglich

Zahlen Sie bequem in 12 oder 24 Raten

12 Monatsraten á 74,50€/Monat

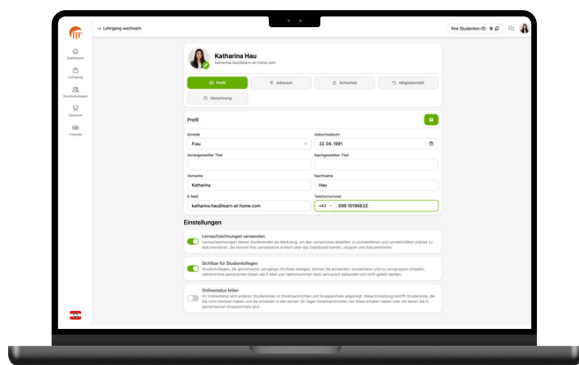
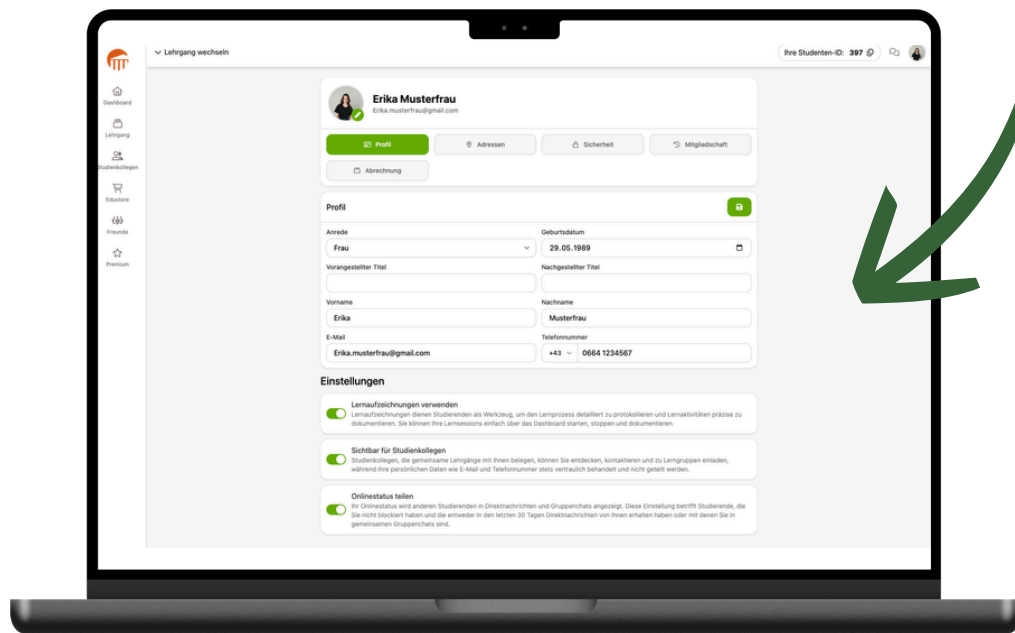
24 Monatsraten 37,25 €/Monat

Nicht im Preis inkludiert:

- Prüfungsgebühr € 100,-
- 3 verpflichtende Coachingeinheiten (€ 40,- pro Einheit)
- 1 Tagesworkshop € 150,-

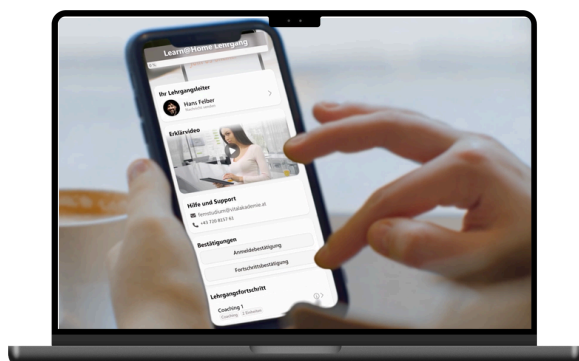
*inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form)
und 24 Monate uneingeschränkter Premium-
Zugang, danach 69,- Euro pro Monat und monatlich
kündbar.

So funktioniert unser Online Klassenzimmer



Profil erstellen

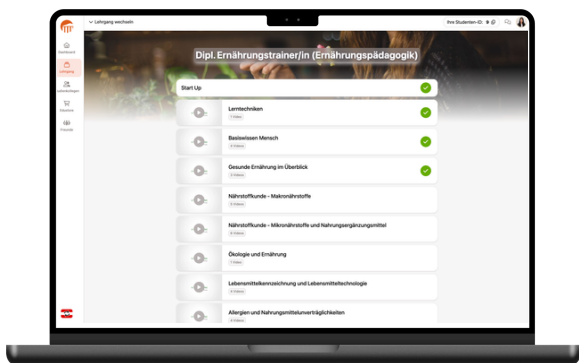
Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.



Ablauf und erste Schritte

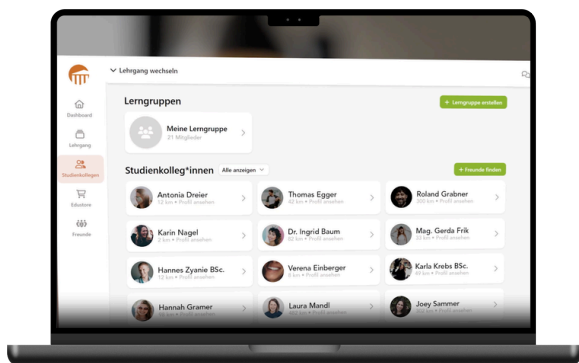
Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.

So funktioniert unser Online Klassenzimmer



Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modular gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videofachvortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Tablet, Computer) abspielen.



Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



**Auf allen
Endgeräten abspielbar**

Weitere tolle Features im Online Klassenzimmer

➤ Ausbildungsfortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Zertifikat/Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

➤ Lehrgangsleitung

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren/Ihre Lehrgangsleiter/in um Rat fragen.

➤ Webinare

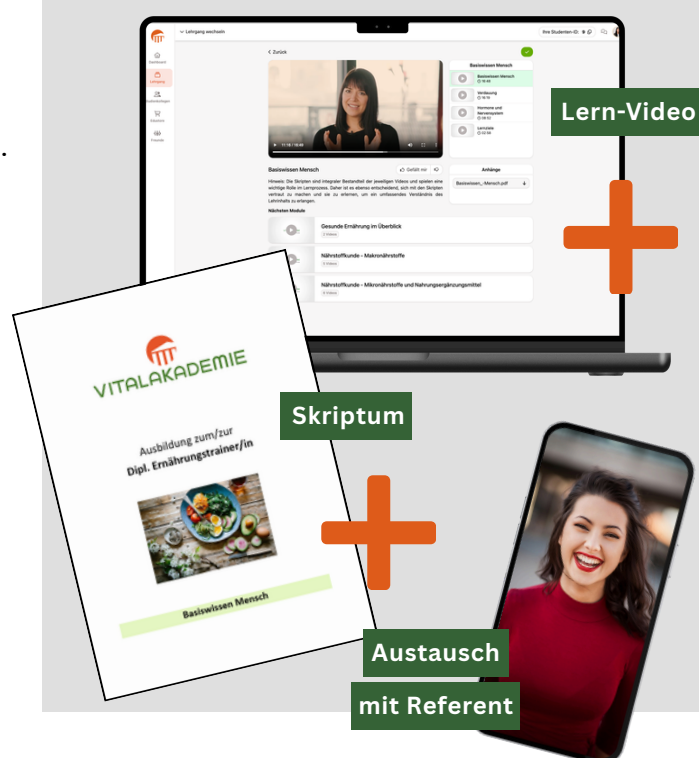
Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

➤ Trainer

Buchen Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie den/die Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!



**Der gesamte Lehrstoff
ist modularitg gegliedert**



Lernen auf allen Endgeräten

Nutzen Sie unsere Services auf allen Endgeräten wie zB. PC, Laptop, Tablet oder unserer iOS- und Android-App.

Learn@Home Premium

Genießen Sie viele Vorteile
als Premium Kunde

Unser besonderes Highlight

Sie bekommen vollen Zugriff auf alle Fernstudien die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen Basis- und Upgradeausbildungen.

Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen wie z.B.: Ernährung & Fitness, Energetik & Mentales usw.

**Bildung ist die beste Investition.
Nutzen Sie unser All-In-Angebot.**



Weitere Vorteile im Überblick



Wir entwickeln laufend neue Fernstudien und Sie erhalten alle zukünftigen Fernstudien dazu.



Bestes Preis-Leistungsverhältnis



Aktualisieren Sie online jährlich Ihr Zertifikat/ Diplom um die Aktualität der Ausbildung hervorzuheben



Entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit unserem Lehrgang zur Persönlichkeitsentwicklung exklusiv für Premium-Mitglieder



Lernen Sie in der Theorie, wie man erfolgreich eine Idee zu einem funktionierenden Business entwickelt



Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness



Learn@Home Premium

~~statt 1.788 €~~
nur 894 €

24 Monate uneingeschränkter Premium-Zugang, danach jederzeit monatlich kündbar.

Learn@Home Qualitätssiegel inklusive Business Circle

Fertig mit Ihrem Online-Fernstudium - was kommt jetzt?

Aus Bildung wird Berufung

Starten Sie Ihre Karriere als **selbständige/r Trainer/in** – buchen und absolvieren Sie jetzt Ihren Lehrgang, erhalten Sie Ihr **Learn@Home Qualitätssiegel** und werden Sie Teil des exklusiven **Business Circles**!

Ausbildung bei Learn@Home
buchen und absolvieren

Siegel und Business Circle
online beantragen

*Das Learn@Home
Ökosystem*



Als selbstständige/r
Trainer/in durchstarten

**Learn@Home Qualitätssiegel
inkl. Business Circle**

*statt 599 € / Jahr
um 199 € / Jahr*

**AKTION
JETZT
NUTZEN!**

Learn@Home Qualitätssiegel inklusive Business Circle



Ihre Vorteile im Überblick



Offizielles Learn@Home Siegel

Nutzen Sie das Siegel für Ihre Website, Social Media und Email-Signatur – und schaffen Sie Vertrauen. Das Siegel wird jährlich aktualisiert.



Zugang zum Learn@Home Business Circle

Lernen Sie folgende Themen mit unseren E-Books:

- Selbstständigkeit in Österreich
- Website-Erstellung ohne Programmierkenntnisse
- Google Ads unkompliziert einrichten
- Social-Media-Kanäle aufsetzen und starten
- Flyer und Visitenkarten einfach gestalten
- ChatGPT Mastery für Trainer
- Webshop erstellen und in die Website integrieren



Teil einer Community

Im Learn@Home Business Circle können Sie sich mit anderen selbstständigen Trainer/innen austauschen und Synergien knüpfen.



Learn@Home wirbt für Sie

Wir bewerben Sie auf unserer Website – inkl. Backlink. In Kürze können Sie zudem Ihre Leistungen als Trainer/in in unserer kommenden Trainer-App präsentieren.



Profitieren Sie von Spezialangeboten unserer Medienpartner

Buchen Sie Ihre Werbung bei unseren Medienpartnern zu vergünstigten Preisen.



Persönlicher Founder-Call

Nutzen Sie die Chance auf ein persönliches Strategiegespräch mit dem Learn@Home-Gründer und Geschäftsführer – und profitieren Sie von über 20 Jahren geballter Unternehmererfahrung für Ihren Erfolg.