DIPL. **GESUNDHEITS-PÄDAGOGE FÜR KINDER**

Diplomlehrgang

VITALAKADEMIE

INFOMAPPE

Zertifiziert durch ÖCERT

Erwachsenenbildung
mit Qualitätsgarantie.

DIPL. **GESUNDHEITS-PÄDAGOGE FÜR KINDER**

Beschreibung

In der heutigen Zeit wird es immer schwieriger den Bedürfnissen und Anliegen unserer Kinder gerecht zu werden. Immer wieder stellen wir uns die Fragen: „Wie können wir unsere Kinder am besten unterstützen, sie fördern, trotzdem Grenzen setzen und sie auf ihren Lebenswegen individuell begleiten? Was können wir tun, um ihr Immunsystem, ihr persönliches Bewusstsein und ihre Gesundheit zu stärken?“ Im Sinne der Salutogenese geht es dabei auch darum, ein Rahmenkonzept zu integrieren, welches sich auf Faktoren und dynamische Wechselwirkungen bezieht, die zur Entstehung und Erhaltung von Gesundheit führen.

Die Entwicklung der Kinder ist geprägt durch den Erwerb bzw. durch den Gewinn an Erfahrungen, Wissen, Fertigkeiten und Autonomie. In diesem Lehrgang finden bzw. zeigen wir Ihnen theoretische sowie eine Menge praktische Lösungsansätze, Methoden und Hilfestellungen.

Lehrgangsziele & Tätigkeitsfelder

Dieser Lehrgang widmet sich der ganzheitlichen Betrachtung des Kindes, dies ist sowohl in den theoretischen wie auch in den praktischen Modulen sichtbar. Die spezifischen Lehrinhalte für Kinder erstrecken sich über bewährte Konzepte im Bereich der Energiearbeit, sowie über geistige, körperliche und emotionale, seelische Bausteine, die in allen Lebenssituationen der Kinder eingesetzt werden können. Unter Einbeziehung wichtiger psychologischer und physiologischer Grundkompetenzen, der Pädagogik, der Entwicklungspsychologie, dem weiten Gebiet der Energetik, dem Bewegungstraining, der Berührungsarbeit, uvm.

Geboten werden ebenso abwechslungsreiche, kreative und spannende Freizeit-und Sportaktivitäten für Drinnen und Draußen. Der Vorteil dieses Lehrgangs liegt in der Zusammenführung aller Module und Themenbereiche für eine ganzheitliche Gesundheitsbetreuung für Kinder. Diese Kombination ergibt eine wertvolle Qualifikation für alle, die Kinder begleiten und mit ihnen arbeiten wollen, individuell oder in der Gruppe. Einzigartig wie jedes Kind.

Im Zuge des Lehrgangs werden auch, je nach persönlichem Interesse, Möglichkeit der Weiterbildung bzw. Aufschulungen im Bereich der Arbeit mit Kindern angeboten!

Voraussetzungen

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter 18 Jahre

VITALAKADEMIE

DIPL. **GESUNDHEITS-PÄDAGOGE FÜR KINDER**

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die

- mit Kindern arbeiten möchten und die Gesundheit unserer Zukunft, unserer Kinder, ein Herzensanliegen ist.
- sich durch eine Zusatzqualifikation eine neue berufliche Chance in ihrer individuellen Arbeit mit Kindern sichern möchten.
- sich beruflich neu orientieren und in Einrichtungen und Vereinen für Kinder arbeiten möchten.
- in einem Berufsfeld tätig sind, in dem sie bereits mit Kindern arbeiten oder sich in Zukunft auf Kinder spezialisieren möchten
- die Selbstständigkeit als Experte/-in für diese Zielgruppe anstreben.

RECHTLICHE GRUNDLAGEN FÜR DIE SELBSTÄNDIGKEIT

- Die Ausbildung zum/zur Dipl. Gesundheitspädagogen/-pädagogin ist in Österreich nicht reglementiert und ersetzt kein Studium (z.B. Elementarpädagogik).
- Kindergesundheitspädagogik ist unter der Berücksichtigung der Berufs- und Tätigkeitsvorbehalte anderer Berufe (z.B. Lebens- und Sozialberatung im Sinne des § 119 GewO, Psychologie) nur mit gesunden Personen möglich!

Lehrinhalte

„WAS KINDER STÄRKT“

Salutogenese in der Bewegung, Entspannung, Ernährung und Erziehung

Kurzer Einblick in das Rahmenkonzept der Salutogenese welches sich auf Faktoren und dynamische Wechselwirkungen bezieht, die zur Entstehung und Erhaltung von Gesundheit führen.

PÄDAGOGIK ALLGEMEIN

Kurzer Rückblick in die Geschichte der Pädagogik, ihre Entstehung, Entwicklung, verbunden mit diversen Erziehungsvorstellungen, -stilen. Die Lehre der Methodik und Didaktik dient der Hilfestellung pädagogischer Realisierungen.

PÄDAGOGISCHER UMGANG MIT VERHALTENSAUFFÄLLIGEN KINDERN

Inhalt dieses Ausbildungsteiles werden konkrete Hilfestellungen zu ganz besonderen Kinderthemen sein. Bei Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten- besonderen Bedürfnissen liegt der pädagogische Auftrag, die Gründe und Ursachen zu erarbeiten, jedoch mit dem Fokus der Lösungsorientiertheit. Wir werden versuchen, „hinter die Kulissen“ dieser

VITALAKADEMIE

DIPL. **GESUNDHEITS-PÄDAGOGE FÜR KINDER**

Lehrinhalte

speziellen Herausforderungen zu blicken, um Verständnis und Empathie zu entwickeln. Ziel ist es, die Umwelt und das Umfeld aus Sicht des Kindes wahrzunehmen und welche Möglichkeiten es zur Hilfestellung dieses Problems gibt.

KOMMUNIKATION – ELTERN-BERATUNG - ELTERNARBEIT

Die besondere Herausforderung in unserer Arbeit liegt darin, dass wir mit vielen Beteiligten kommunizieren. Wir vermitteln zwischen Eltern, Kindern und anderen Bezugspersonen (Kindergarten, Schule, Hort) und sehen trotzdem immer das Kind im Mittelpunkt unserer Hilfestellungen.

Wir werden mit verschiedenen Ansichten, Aussagen, Wünschen und Bedürfnissen konfrontiert sein, die wir zur Zufriedenheit aller Beteiligten zu lösen versuchen – immer mit dem Hintergrund der Möglichkeiten, die uns das Kind und dessen Umfeld bieten. Dieses Modul vermittelt unterschiedliche Modelle der Kommunikation. Setzt sich mit Fragetechniken, Feedback, Killerphrasen und der Methodik auseinander, beschäftigt sich zudem mit der Entwicklung von Kompetenzen der gewaltfreien Kommunikation in der Gesprächsführung.

LERNMANAGEMENT

Im Fach Lernmanagement wird der Unterricht unter anderem auf drei Säulen im Lernmanagement aufgebaut: Konzentration, Erinnerung und Motivation.

Die Reflexion und gegebenenfalls die neue Entwicklung von eigenen Lernstilen sowie die Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Lerntypen stehen im Vordergrund. Ein weiterer wichtiger Aspekt wird sein: kindgerechtes Lernen, lernfördernde bzw. lernhemmende Aspekte, Einbeziehung der neuen, virtuellen Lernwelten, die sich mit neuen Methoden und Entwicklungen auseinandersetzt.

STRESSMANAGEMENT

Neben den Definitionen, den Bereichen der Salutogenese und der Resilienz, beschäftigt sich das Modul auch mit den Typologien, Stressauslösern und Stressreaktionen. Es ermöglicht Einblicke in die Abläufe der Stressmuster und der neuro-

DIPL. **GESUNDHEITS-PÄDAGOGE FÜR KINDER**

Lehrinhalte

logischen Abläufe und bietet das Erkennen von Prozessen und Einflussfaktoren. Ein weiterer und wichtiger Bestandteil der Ausbildung ist die Entwicklung von professionellen Kompetenzen in der Begleitung bei Stresssituationen.

SOZIALE MEDIEN

„Fluch oder Segen“?

In kritischer Auseinandersetzung wird man sich mit dem Thema Soziale Medien befassen, Chancen und Gefahren herausarbeiten und reflektieren. Zusätzlich wird sich mit dem Aspekt „gesunder- kindergerechter Umgang“ beschäftigt und ein mögliches Regelwerk erstellt.

BASISWISSEN BEWEGUNGS-APPARAT & TRAININGSLEHRE ALLGEMEIN

Die Basis einer jeden Gesundheitsausbildung beruht auf Grundkenntnissen der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers.

Die allgemeine Anatomie liefert einen Überblick über Gewebe-, Skelett- und Muskellehre. Die systematische Anatomie des Bewegungsapparates beschreibt anschaulich Aufbau, Funktion und Zusammenspiel von Knochen, Gelenken, Bändern und Muskulatur. Im Unterrichtsfach Trainingslehre geht es um die Vermittlung von Kenntnissen zur Durchführung eines sportlichen Trainings mit der Zielsetzung der Leistungssteigerung und/oder Erhaltung oder Verbesserung der Gesundheit.

SPEZIELLE TRAININGSLEHRE

Aufbauend auf das vermittelte Basiswissen Trainingslehre werden die speziellen Probleme der Belastbarkeit und Trainierbarkeit im Bereich des Kinder- und Jugendtrainings erörtert.

SPEZIELLE ANATOMIE & PHYSIOLOGIE BEIM KIND

Aufbauend auf das vermittelte Basiswissen setzen wir uns mit den Besonderheiten des kindlichen Organismus auseinander.
Die Entwicklung der kindlichen Wirbelsäule durchlebt, ähnlich wie die des kindlichen Fußes und Beines, vielfältige Wandlungen. Für die Arbeit mit Kindern ist es wichtig, eine Kenntnis dieser einzelnen Phasen zu erwerben, um nicht einzelne Wandlungen als krankhaft anzusehen.

VITALAKADEMIE

DIPL. **GESUNDHEITS-PÄDAGOGE FÜR KINDER**

Lehrinhalte

HALTUNGS- UND RÜCKENTRAINING FÜR KINDER

Unsere kleinen Kunden sind in ihrer Entwicklung sowohl psychisch als auch physisch ständig im Umbruch, deshalb müssen wir als Trainer/innen ständig beobachten und auf die aktuellen, oft sehr unterschiedlichen Bedürfnisse der Kinder im Unterricht eingehen.

Motivation für das Training erreichen wir bei unseren jüngsten Teilnehmern primär durch kindgerechte Trainingsformen, die Spaß machen. Bewegungsgeschichten, Phantasiereisen, Funktionszirkel, Fußgymnastik und vieles mehr. Angelehnt an die Rückenschule nach Dieter Kempf erarbeiten wir unterschiedliche Stundenbilder zur Stärkung des kindlichen Bewegungsapparates. Entspannungsübungen runden diesen Tag ab.

TURNEN FÜR KINDER, MÜTTER UND VÄTER

Erlebniswelt Turnsaal

Kinder haben einen großen Bewegungsdrang. Der Turnsaal eröffnet uns die Möglichkeit die grenzenlose Fantasiewelt der Kinder zu nutzen, um hier Bewegungslandschaften entstehen zu lassen. Sei es eine Dschungellandschaft oder ein fremder Planet. In der Gemeinschaft mit anderen Kindern oder auch beim gemeinsamen Turnen mit Müttern oder Vätern schaffen wir hier besondere Bewegungserlebnisse.

TANZ ALS PÄDAGOGISCHES MITTEL

Die Teilnehmer/innen lernen Tanz als ausdrucksstarkes und verbindendes Medium kennen und entdecken neue Bewegungsmöglichkeiten mit Kindern. Die Schulung der Wahrnehmung, die Veränderung der Körperwahrnehmung und Kommunikation mit der Umwelt wird geschärft beziehungsweise den Kindern ermöglicht.

OUTDOOR AKTIVITÄTEN / LANDART

Sich mit Kindern im Freien zu bewegen kann vieles bedeuten. Von Spaziergängen (die Kinder oft gar nicht mögen) über sportliche Aktivitäten, Gemeinschaftsspiele usw. aber auch Sinnesschulung und wie wir mit unseren Sinnen die Natur und das soziale Umfeld wahrnehmen können.

VITALAKADEMIE

DIPL. **GESUNDHEITS-PÄDAGOGE FÜR KINDER**

Lehrinhalte

Mit Kindern in der Natur zu sein, soll dazu ermutigen, wirklich Kraft aus der Natur zu schöpfen und sich auf die Wahrnehmung der Kinder einzuschwingen. Auch die kleinen Dinge in der Natur zu spüren und mit kindlichen Augen zu sehen.LANDART bedeutet Erleben in der Natur, etwas neu erschaffen mit spielerischem Zugang. Wir gestalten Kunstwerke mit bloßen Händen, aus Materialien, die wir in der Natur finden, und lassen sie auch dort zurück.

Die Methode „Outdoor“ ist sehr praxisnah und anschaulich gestaltet, um sich auf spielerische Weise dem kindlichen Zugang des Staunens, dem überrascht Werden und dem neugierig sein zu nähern.

HAUSMITTEL & WICKEL (KEINE MEDIZINISCHE ANWENDUNG)

Wer kennt nicht das eine oder andere Hausmittel von der Oma...

Wickel und Hausmittel gehören in jede „Hausapotheke“, denn viele Krankheiten kann man früh schon mit dem einen oder anderen kleinen Zauber abfangen. Wir erläutern, wann man welchen Wickel am besten anwendet, welche Hausmittel sich bewährt haben und wann diese an ihre Grenzen stoßen.

YOGA FÜR KINDER

Yoga schult uns, mit Kindern zusammen wach den Augenblick zu erleben. Unser Ziel ist es, auf anschauliche, praxisnahe Art, gemeinsam Aspekte des Yoga zu erarbeiten. Yoga ist eine Art des Lebens, eine Philosophie, die mittels unterschiedlicher Übungen, Menschen aller Altersstufen Anleitung geben kann, um diese zu geistiger Klarheit und körperlicher Gesundheit zu führen.

BASISSINNE, AROMAÖLE, BERÜHRUNGSARBEIT – HILFE BEI WAHRNEHMUNGSDEFIZITEN

Basissinne

Das sind die wichtigen Körpersinne, welche verantwortlich sind für hören, fühlen, sehen, riechen, schmecken und sich bewegen, um Informationen über sich und seine Umwelt zu erhalten. Das Zusammenwirken aller Sinnessysteme ist wichtig für die Entwicklung.

- Wie erkennt man, welche Defizite in welchem Sinnesbereich bei einem Kind vorhanden sein können?

VITALAKADEMIE

DIPL. **GESUNDHEITS-PÄDAGOGE FÜR KINDER**

Lehrinhalte

- Wie fördert und unterstützt man dieses Kind?
- Leitlinien für den Umgang mit Kindern mit Wahrnehmungsbeeinträchtigungen.

Aromaöle

Geschichte der Aromaöle, Wirkung und Einsatz der ätherischen Öle, welche ätherischen Öle sind für Kinder? Vorstellung von Ölen, die Kindern bei Stress und Angst helfen können, Umsetzung in der Praxis, Erste Hilfe-Tipps

Berührungsarbeit

Berührung gehört zu den Grundbedürfnissen des Lebens. Besonders bei Kindern ist empathische und liebevolle Berührung extrem wichtig für eine positive Entwicklung. Berührungspunkte bei emotionalem Stress, die Bedeutung der Thymusdrüse für unsere Gesundheit.

KLANGMEDITATION, KLANGREISEN UND KLANGSCHALENANWENDUNG FÜR KINDER

Grundsätzliches über die Arbeit von körpernahen Klanginstrumenten mit Kindern. Schulung der Aufmerksamkeit und Wahrnehmung – unterstützend auch bei Ritualen.

- Warum körpernahe Instrumente?
- Was bewirken diese Klangschwingungen?
- Was bewirken klangpädagogische Methoden?

Klangmeditation

Klangmeditationen sind Traumreisen; Das Kennenlernen der Klangschalen, Setting und Regeln, Ablauf

Klangreisen

Mit Klang wird eine Phantasiereise geführt, die durch die Sprache unterstützt wird. Stärken kennenlernen und loslassen lernen, Einzelarbeit mit Kindern. Klangarbeit mit einer Gruppe, Rahmenbedingungen zu Stille-und Entspannungsübungen.

Klangschalenanwendung

Eine Klangschalenanwendung ist nur in Einzelarbeit sinnvoll und möglich.

- Die wichtigsten Merkmale der Klangschalenanwendung
- Indikationen bei Kindern
- Kontraindikationen bei Kindern
- Ablauf
- Weitere Anregungen und Möglichkeiten

VITALAKADEMIE

DIPL. **GESUNDHEITS-PÄDAGOGE FÜR KINDER**

Lehrinhalte

ENTSPANNUNGSKÖRPER-ARBEIT UND INDIAN HEADBALANCING FÜR KINDER

Entspannungskörperarbeit

In unserer Gesellschaft sind empathische Berührungen sehr selten geworden und doch sind sie für das Kind ganz wichtig, um mit sich und dem Leben fertig zu werden. Unsere Haut hat viele Rezeptoren, die jede Berührung an unser Gehirn und unsere Seele weiterleiten. Bei dieser sanften, entspannenden Körperarbeit ist auch an Einzelarbeit gedacht. Es werden respektvoll Berührungsdefizite abgebaut und es ist eine wunderbare Möglichkeit dem Kind nonverbal Ruhe, Entspannung und Geborgenheit zu vermitteln.

- Entspannende Körperarbeit mit Musikbegleitung und Geschichten
- Einfache Anleitung für eine kurze, einfache Berührungseinheit
- Raumsetting
- Vorbereitungen und Ablauf

Indian Headbalancing

Eine der feinsten und effektivsten Berührungsarbeiten für Kinder. Schneller Stressabbau, schnelles Erreichen von Entspannung und Ruhegefühl. Die Berührungsarbeit schlechthin, wenn man einem unruhigen, ängstlichen Kind ein Geborgenheits- und Sicherheitsgefühl geben will.

ENERGIEARBEIT

Weitere energetische Tools, wie z.B.

- Strömen (einfaches Halten der Hände auf bestimmte Körperzonen)
- PMR – Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen sowie
- Klopftechniken werden vorgestellt.

PRAXISTAGE INKL. PRAKTISCHER UND THEORETISCHER PRÜFUNG

(Bewegung; Mentales; Energetik- Pädagogik)

Wir werden alle erlernten Konzepte und Methoden praktisch umsetzen und direkt mit Kindern arbeiten. Wichtig ist hierbei, die Besonderheiten der Kinder zu berücksichtigen und das Umfeld

VITALAKADEMIE

DIPL. **GESUNDHEITS-PÄDAGOGE FÜR KINDER**

Lehrinhalte

mit einzubeziehen. Welche Möglichkeiten gibt es überhaupt für das einzigartige Kind in seiner speziellen Situation? Ziel ist es, für jedes Kind individuelle Lösungsvorschläge zu erarbeiten und diese mit dem Kind und evtl. den Eltern durchzuführen.

Lehrinhalte außerhalb des Unterrichts

Praktische Umsetzung/Peergruppen

Dieser Teil der Ausbildung findet außerhalb des Unterrichts statt und dient zur Festigung des gelernten Stoffes. Die Teilnehmer/innen müssen während der Ausbildung 60 Einheiten (1 EH = 45 Minuten) Praktikum absolvieren und nachweisen. Maximal 20 EH davon können in Peergruppentreffen absolviert werden. Dabei treffen sich die Kursteilnehmer/innen und üben gemeinsam das Gelernte noch einmal durch.

Diplomarbeit

Die Diplomarbeit ist ein nach wissenschaftlichen Kriterien gefertigtes Schriftstück, welches 30 – 50 Seiten umfasst. Das, während der Ausbildung (mit der Lehrveranstaltungsleitung) vereinbarte Thema, wird sowohl theoretisch als auch praktisch aufgearbeitet. Die Arbeit kann bis zu einem halben Jahr nach Abschlussprüfung abgegeben werden. (Achtung bei Bildungskarenz: Abgabe spätestens am Tag der Abschlussprüfung!)

Videos Trainerkompetenz

Alle Teilnehmer/innen einer Diplomausbildung erhalten Videos mit folgenden Inhalten: Präsentationstechniken, Kommunikation & Gesprächsführung, Marketing & Dienstleistungsentwicklung, rechtliche Grundlagen. Diese dienen zur Unterstützung in den Soft Skills und bei der Unternehmensgründung.

VITALAKADEMIE

VITALAKADEMIE

Starte deine Karriere
mit unseren Lehrgängen

Bildung hat Zukunft

DIPL. GESUNDHEITSPÄDAGOGE FÜR KINDER

*um 1.980 €**

***Inkl. Skripten in elektr. Form, Prüfungsgebühren und Beurteilung Diplomarbeit**

Lehrgangs-Umfang

Gesamtumfang: 886 Einheiten

- 308 EH Unterricht (inkl. 140 EH Videounterricht)
- 268 EH Selbststudium
- 250 EH Diplomarbeit
- 60 EH Praktische Umsetzung (davon bis zu 20 EH Peergruppentreffen)

Lehrgangs-Ort

- **Linz**
- **Wien**
- **Salzburg**
- **Graz**
- **Innsbruck**
- **Klagenfurt**

Genaue Adressen und Termine finden Sie auf der Homepage oder erhalten Sie auf Anfrage.

Lehrgangs-Voraussetzung

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter 18 Jahre
- Persönliches Beratungsgespräch oder Teilnahme an einer Infoveranstaltung erwünscht

Voraussetzung für die Zuerkennung des Diploms

- Mind. 80%ige Anwesenheit bei den Kurseinheiten der Fachmodule
- Ausarbeitung der Lernbausteine
- mündliche und praktische Abschlussprüfung
- Positive Beurteilung der Diplomarbeit
- Nachweis über 60 EH Berufspraktikum/ Peergruppen

Bei Fehlen der Diplomarbeit und des Nachweises über Absolvierung des Berufspraktikums wird ein Zertifikat ausgestellt.

Bitte beachten Sie die berufsrechtlichen Hinweise auf unserer Homepage unter Teilnahme- und Abschlussvoraussetzungen.

VITALAKADEMIE ÖSTERREICHZENTRALE: Langgasse 1-7 I 4.Stock I 4020 Linz
Tel.: +43 (0)732 / 60 70 86 I Fax: +43 (0)732 / 60 70 86-15 I E-Mail: office@vitalakademie.at I www.vitalakademie.at