

Das Seminar umfasst 3 praxiserprobte, wohltuende Techniken zur Tiefenentspannung:

- „Head Relax – Indische Kopfmassage“ Am ergonomisch gebauten Massage-Chair durchgeführt, werden oberer Rücken, Nacken und Kopfhaut vielfältig stimuliert und angenehm berührt.
- „Lomi Lomi Nui für den Rücken“ Die fließenden Berührungen mit achtsamen Händen lassen Hektik und Stress abfallen.
- „Tibetische 8er Massage für den Rücken“ Langsame Streichungen, aufbauend auf dem Kraftsymbol der Acht, gleichen die Energie im Körper aus.



FACHSEMINAR

TIEFENENTSPANNUNG FÜR RÜCKEN UND KOPF

ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich vorrangig an folgende Personen:

- Gewerbliche Masseur/-innen, Medizinische Masseur/-innen, Physiotherapeut/inn/en,...

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Vollendetes 18. Lebensjahr

LEHRINHALTE

Tiefenentspannung für den Kopf

- Herkunft
- Indikationen/Exkurs „Kopfschmerzen“
- Grifftechniken für Rücken, Schulter und Nacken
- Grifftechniken für Kopfhaut und Gesicht

Tiefenentspannung für den Rücken

- Problemzone Rücken
- Wohltuendes und energetisch Unterstützendes
- Stresslösende Rückenarbeit aus dem Bereich der hawaiianischen Körperarbeit Lomi Lomi Nui:
 - Achtsame Hände
 - Ablauf einer 30-minütigen Rückenarbeit
- „Tibetische 8er Massage“ für den Rücken:
 - Background
 - Ablauf einer 30 – 40-minütigen Rückenarbeit

ABSCHLUSSVORAUSSETZUNGEN

Mind. 80%ige Anwesenheit bei den Kurseinheiten .

TERMINE & UMFANG

2 Tage zu je 8 Stunden:

SEMINARORT

Linz, Wien und Salzburg

Genaue Adresse und Termine finden Sie auf der Homepage oder erhalten Sie auf Anfrage.

PREIS

290,- Euro inkl. Lernunterlagen

KONTAKT

Sonja Pimminger

Tel.: +43 (0)732 / 60 70 86 - 12

Fax: +43 (0)732 / 60 70 86-15

E-Mail: sonja.pimminger@vitalakademie.at

www.vitalakademie.at

Änderungen vorbehalten.

Wir achten auf die inhaltliche Richtigkeit unserer Informationsbroschüren. Dennoch gilt der Inhalt mit Vorbehalt.