

Dipl. Humanenergetiker/in

Basislehrgang



Deine Leidenschaft?
Deine Ausbildung!

INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenenbildung
mit Qualitätsgarantie.



DIPL. HUMAN- ENERGETIKER/IN

→ Beschreibung

Die Pflege unseres körperlichen und des geistigen Energiesystems ist die Grundlage eines gesunden und langen Lebens. Als Dipl. Humanenergetiker/-in sind Sie in der Lage, auf Ihr gesamtes Leben positiv Einfluss zu nehmen und es aktiv zu gestalten. Der Lehrgang basiert auf Teilen der Kinesiologie sowie auf modernen Entspannungstechniken, die bei der Bewältigung von Alltagshektik und belastenden Situationen im Berufs- und Privatleben helfen. Die Inhalte des Lehrganges sind nach dem Methoden-katalog der Wirtschaftskammer Österreich ausgerichtet.

→ Lehrgangsziele & Tätigkeitsfelder

Der energetische Ausgleich ist Grundlage des menschlichen Wohlbefindens und der positiven Lebensgestaltung. Ziel von Dipl. Humanenergetiker/innen ist es, Menschen in einem bewussten Entwicklungsprozess zu begleiten und sie durch holistische Methoden zu unterstützen.

Dipl. Humanenergetiker/innen können als Angestellte oder Selbstständige Klient/inn/en umfassend über energetische Vorgänge und Prinzipien informieren, sie energetisch ausgleichen, praktische Kurse leiten sowie Vorträge und Workshops abhalten. Praktische Lösungen können im privaten Lebensbereich (Familie, Beziehung) und im Berufsalltag vermittelt werden.

Generell erstreckt sich das Betätigungsfeld über alle Bereiche, in welchen ganzheitliche, geistig-seelische Entspannungsfähigkeit gebraucht wird. Weiters dient dieser Lehrgang als Aufschulung für Therapeut/inn/en und Masseur/inn/en.

Im Rahmen des Lehrganges Humanenergetiker/in vermitteln unsere Expert/inn/en verschiedene Techniken zum Energieausgleich, die zur Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit beitragen. Sie lernen, die Körperenergien zu harmonisieren, indem Sie energetische Blockaden erkennen und diese auf sanfte Weise lösen. Sie lernen Gefühle wahrzunehmen und diese auszubalancieren, was zu einem besseren Umgang mit inneren und äußeren Konflikten führt – für eine ausgeglichene und förderliche Lebensgestaltung, angefangen bei Ihnen selbst.

Der Lehrgang richtet sich an alle Personen, die

- sich durch eine Zusatzqualifikation neue berufliche Chancen sichern möchten.
- sich beruflich neu orientieren und haupt- oder nebenberuflich als selbstständige/r Energetiker/in arbeiten möchten.
- sich ein umfassendes Grundwissen aufgrund von persönlichem Interesse aneignen möchten.





DIPL. HUMAN- ENERGETIKER/IN

→ Lehrinhalte

Grundlagen der Energetik

Im Mittelpunkt stehen die Fragen, was Energiearbeit eigentlich ist, von welcher Energie wir sprechen, woher diese kommt, wieso wir sie nicht messen können, wie und wo diese wirkt, wo die Grenzen energetischer Arbeit sind und viele Fragen mehr....

Inhalt

- ✓ Energetik – die Lehre des Feinstofflichen
- ✓ Feinstoffliche Anatomie
- ✓ Das Bewusstsein
- ✓ Wahrnehmung
- ✓ Systeme und Strukturen
- ✓ Lebensbausteine
- ✓ Energetische Arbeit
- ✓ Energetische Ethik

Aufbau und Anatomie des menschlichen Körpers (Lernbaustein)

Einführung in die menschliche Anatomie und Physiologie. In dieser ersten, allgemeinen Einführung lernen Sie Näheres über:

- ✓ Die menschliche Zelle
- ✓ Den Bewegungsapparat
- ✓ Lunge und Atemwege
- ✓ Die Nieren
- ✓ Die Verdauungsorgane
- ✓ Den Blutkreislauf
- ✓ Das Hormonsystem
- ✓ Das Nervensystem
- ✓ Das Lymphsystem



VITALAKADEMIE



DIPL. HUMAN- ENERGETIKER/IN

→ Lehrinhalte

Entspannung & Meditation

Meditation ist eine jahrtausendealte Praxis zur Harmonisierung unseres Lebens und der darin wirkenden Kräfte.

In allen gegenwärtigen Gesundheitslehren ist Meditation ein wichtiger Aspekt, um einen Ausgleich im Innen und Außen herzustellen und zu stabilisieren. Die Regenerationsfähigkeit von Körper und Geist wird effektiv gefördert, Konzentration und geistige Klarheit werden geschult. Atem- und Energieübungen wirken präventiv und unterstützend, führen zu mehr Gelassenheit, stärken das Immunsystem, fördern die Körperwahrnehmung und ermöglichen die Entwicklung mentaler Kräfte.

Meditation ist eine höchst wirkungsvolle Methode, um den Geist von Altlasten zu befreien und den Körper in einen Zustand der Tiefenentspannung zu versetzen. Das jahrtausendealte Wissen und die effektive Wirkung von Meditation wird durch aktuelle wissenschaftliche Studien bestätigt. Mehrfach konnte nachgewiesen werden, wie sehr das Meditieren einen positiven Einfluss auf die unterschiedlichsten körperlichen Vorgänge hat (wie z.B. auf Herz-, Kreislauf- und Atemfunktionen).

Die Regeneration im Allgemeinen wird angeregt, sodass sich die „Batterien“ schneller wieder aufladen können. Auch für die Psyche zeigt regelmäßiges Meditieren einen positiven Effekt. Das allgemeine seelische Wohlbefinden erhöht sich, negative Reaktionsmuster können überwunden werden und die Umsetzung positiver Persönlichkeitseigenschaften wird angeregt.

Inhalt

- ✓ Westliche und fernöstliche Meditationen
- ✓ Passive und aktive Meditationsmethoden
- ✓ Atem- und Energietechniken
- ✓ Naturgesetzmäßigkeiten und deren Wirken im Innen und Außen
- ✓ Die Kraft der Rituale im Alltag
- ✓ Progressive Muskelentspannung
- ✓ Kraftplätze rund um uns
- ✓ Meridianübungen – Balsam für Körper und Geist
- ✓ Einfache Yogaübungen für die tägliche Praxis
- ✓ Den Körper und die Seele entgiften, Reinigen im Innen und Außen
- ✓ Stoffwechsel – von Altlasten befreien
- ✓ Das Potential von geistig schöpferischer Energie
- ✓ Altes Heilwissen: Essen, Trinken, Denken; die Heilkraft der Essenzen
- ✓ Wahrnehmungs- und Achtsamkeitstraining
- ✓ Selbstreflexion der Lebenseinstellungen, Steuerung von Emotionen
- ✓ Führen und Leiten in der Praxis
- ✓ Denken in Raum und Zeit / Paradigmenwechsel
- ✓ Bewusster Umgang mit Stress
- ✓ Das Wirken von rhythmischen Klängen / Mantra Praxis
- ✓ Die Tore der Lebenskraft und Lebensfreude öffnen
- ✓ Anleiten von Tiefenentspannung





DIPL. HUMAN- ENERGETIKER/IN

→ Lehrinhalte

Grundlagen der Kinesiologie

Kinesiologie ist die Lehre aller Bewegungsabläufe des menschlichen Körpers im Zusammenhang mit dessen Energiebahnen, den Meridianen. Nicht nur mechanische Bewegungen, sondern auch Gedanken, Gefühle, Körperfunktionen (Organe, Stoffwechsel, Kreislauf, Nervensystem) gehören dazu. Unser Energiesystem reagiert sehr empfindlich auf jede Art von Einfluss, egal, ob dieser direkt oder indirekt, bewusst oder unbewusst, fördernd oder hemmend wirkt. Mit verschiedenen kinesiologischen Methoden werden Stress und Blockaden identifiziert und in Erreichung kinesiologischer Balance ausgeglichen, wodurch der Energiefluss verbessert und innere Harmonie wiederhergestellt wird.

Inhalt

- ✓ Klärung des Indikator Muskels
- ✓ Begriffe/Themen entstressen und balancieren
- ✓ Beziehung ausgewählter Muskeln zu den Meridianen
- ✓ Zwerchfellentspannung
- ✓ Energetischer Selbstschutz
- ✓ Emotionale Stressentlastung
- ✓ Energetische Schmerzreduktion
- ✓ Ausgleich von Störungen durch Narben
- ✓ Selbstkorrekturübungen

- ✓ Surrogattest
- ✓ Selbsttest
- ✓ Balancieren der Wirbelstellung
- ✓ Energetische Korrektur der Gelenke

Schwingungsenergetik – „Von Ver-Stimmung“ zum „Ein-Klang“

Schwingungsenergetik, auch Phonophorese oder Klang- und Tonpunktur genannt, ist die Lehre von fühlbaren und auch hörbaren Schallwellen und Schwingungen. Die Schwingungslehre ist eine relativ junge Energiearbeit und eine äußerst sanfte Methode den Menschen bei verschiedenen Energieblockaden zu unterstützen.

Inhalt

- ✓ Geschichte der Stimmgabeln
- ✓ Anwendung, Reinigung und Pflege der Stimmgabeln
- ✓ Chakrenlehre
- ✓ Meridianlehre
- ✓ Planetentöne
- ✓ Sternzeichen, Aszendent und unser eigenes Schwingungsmuster
- ✓ Einsatz der 7 Stimmgabeln
- ✓ Mineralstoffstimmgabeln
- ✓ Energetische Narbenentstörung





DIPL. HUMAN-
ENERGETIKER/IN

→ Lehrinhalte

Energetische Klopftechniken

Durch energetische Klopftechniken wird emotionale Ausgeglichenheit erreicht, die sofort spürbar ist und dauerhafte Ergebnisse bringt. Durch sanftes Klopfen bestimmter Akupunkturpunkte entlang der Meridiane werden „Blockaden“ des Energieflusses gelöst. Energetische Klopftechniken steigern das persönliche Wohlbefinden, die Motivation und die Lebensfreude des Menschen. Die Methode lässt sich gut mit anderen gesundheitsfördernden Systemen kombinieren.

Inhalt

- ✓ Ursprung und Geschichte der Klopftechniken
- ✓ Hintergrund und Entstehung von Blockaden
- ✓ Ablauf einer Klopftechnik Sitzung
- ✓ Armlängentest
- ✓ Energetische Zentrierung
- ✓ Psychische Umkehrungen
- ✓ Gehirnbalance
- ✓ Messwertskala
- ✓ Protokolle
- ✓ Arbeit mit Affirmationen
- ✓ Positive Ergebnisprojektion

Kommunikation mit Kundinnen und Kunden

Die Kommunikation mit Kundinnen und Kunden ist ein wesentlicher Faktor für den beruflichen Erfolg. Kundenbeziehungen aufbauen, optimieren und langfristig halten, sind ebenso wichtig wie effiziente Information und das Eingehen auf Wünsche und Einwände. Das Erkennen von Signalen der Körpersprache und das Schaffen von guten Rahmenbedingungen für Gespräche vervollständigen ein positives Gesamtbild.

Inhalt

- ✓ Der erste Eindruck
- ✓ Grundlagen der Kommunikation
- ✓ Verbale und nonverbale Kommunikation
- ✓ Das „perfekte“ Setting

Seminarziel

- ✓ Beziehungsaufbau verbessern
- ✓ Missverständnisse vermeiden
- ✓ Erkennen von nonverbalen Signalen
- ✓ Abbau von Kommunikationsbarrieren



VITALAKADEMIE



DIPL. HUMAN- ENERGETIKER/IN

→ Lehrinhalte

Beratungs- und Praxisräume optimal gestalten

Räume können unsere Arbeit entscheidend unterstützen – deshalb ist es wichtig, diesem Aspekt entsprechende Aufmerksamkeit zu widmen. Dabei spielen neben der Einrichtung vor allem der Energiefluss, die Farbgestaltung und auch die Beleuchtung eine wesentliche Rolle.

Inhalt

- ✓ Grundlagen der Raumenergetik
- ✓ Kongruenz von Raum und Arbeitsinhalt
- ✓ Erkennen von stärkenden/schwächenden Bereichen
- ✓ Farbpsychologie, Farbgestaltung
- ✓ Lichtrhythmus und Beleuchtung
- ✓ Maßnahmen zur Optimierung/Gestaltung

Seminarziel

- ✓ Hebung des Energieniveaus im Raum
- ✓ Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit
- ✓ Persönlichkeitsstärkung

Methoden

- ✓ Raumenergetische und baubiologische Grundlagen
- ✓ Feng Shui
- ✓ Farbgestaltung
- ✓ Lichtbiologie

Meridianlehre

Meridiane oder auch Leitbahnen genannt, sind in der traditionellen chinesischen Medizin Kanäle, in denen die Lebensenergie fließt. Nach diesen Vorstellungen gibt es zwölf Hauptleitbahnen und zwei übergeordnete Meridiane.

Inhalt

- ✓ Zentralgefäß
- ✓ Lenkergefäß
- ✓ Milz Meridian
- ✓ Magen Meridian
- ✓ Lungen Meridian
- ✓ Dickdarm Meridian
- ✓ Nieren Meridian
- ✓ Blasen Meridian
- ✓ Leber Meridian
- ✓ Gallenblasen Meridian
- ✓ Herz Meridian
- ✓ Dünndarm Meridian
- ✓ Pericard Meridian
- ✓ 3-fach Erwärmer Meridian





DIPL. HUMAN- ENERGETIKER/IN

→ Lehrinhalte außerhalb des Unterrichts

Praktische Umsetzung/Peergruppen

Dieser Teil des Lehrganges findet außerhalb des Unterrichts statt und dient zur Festigung des gelernten Stoffes. Die Teilnehmer/innen müssen während des Lehrganges 60 Einheiten (1 EH = 45 Minuten) Praktische Umsetzung absolvieren und nachweisen. Maximal 20 EH davon können in Peergruppentreffen absolviert werden. Dabei treffen sich die Kursteilnehmer/innen und üben gemeinsam das Gelernte noch einmal durch.

Diplomarbeit

Die Diplomarbeit ist ein umfassendes und selbst verfasstes Schriftstück, welches 30 - 50 Seiten umfasst. Das während des Lehrganges (mit der Lehrveranstaltungsleitung) vereinbarte Thema kann sowohl rein theoretischer Natur sein, als auch praktische Fallbeispiele beinhalten. Die Arbeit kann bis zu einem halben Jahr nach Abschlussprüfung abgegeben werden. Im Fall einer Bildungskarenzmaßnahme sind die Diplomarbeit und die praktische Umsetzung bis zum Kursabschluss zu absolvieren.

Lernbausteine – neues pädagogisches Konzept

Lernbausteine sind Bestandteil unseres zeitgemäßen und modernen pädagogischen Konzepts. Es sind Lernmodule, die eine gezielte, selbständige Auseinandersetzung mit relevanten Themen ermöglichen. Diese Selbsterfahrung ist eng mit den Lehrinhalten im Kurs verwoben. Die Erfüllung der Lernbausteine zum vorgegebenen Zeitpunkt gewährleistet den optimalen Lernerfolg während des Lehrganges. Die ausgearbeiteten Lernbausteine werden an die Lehrgangsleitung übermittelt. Die vollständige Abgabe aller Lernbausteine ist Voraussetzung für den Antritt zur Abschlussprüfung.

Videos Trainerkompetenz

Alle Teilnehmer/innen eines Diplomlehrganges erhalten Videos mit folgenden Inhalten: Präsentationstechniken, Kommunikation & Gesprächsführung, Marketing & Dienstleistungsentwicklung, rechtliche Grundlagen. Diese dienen zur Unterstützung in den Soft Skills und bei der Unternehmensgründung.

Bitte beachten Sie die berufsrechtlichen Hinweise auf unserer Homepage unter Teilnahme- und Abschlussvoraussetzungen.



VITALAKADEMIE

Bildung hat Zukunft

**Starte deine Karriere
mit unseren Lehrgängen**

→ Lehrgangs- Umfang

Gesamtumfang: 854 Einheiten

- 292 Einheiten Unterricht (inkl. 140 EH Videounterricht)
- 252 Einheiten Selbststudium
- 250 Einheiten Diplomarbeit
- 60 Einheiten Praktische Umsetzung (20 EH Peergruppentreffen davon möglich)

→ Lehrgangs- Orte

- Linz
- Salzburg
- Innsbruck
- Wien
- Graz
- Klagenfurt
- Feldkirch

Genaue Adressen und Termine finden Sie auf der Homepage oder erhalten Sie auf Anfrage.

→ Lehrgangs- Voraussetzung

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter 18 Jahre
- Persönliches Beratungsgespräch oder Teilnahme an einer Infoveranstaltung erwünscht
- Lebenslauf

→ Dipl. Human- energetiker/in

*um 1.980 €**

***inkl. Skripten in elektr. Form, Prüfungsgebühren und Beurteilung Diplomarbeit**

Nicht im Preis enthalten ist eine eventuell gewünschte individuelle Betreuung bei der Erstellung der Diplomarbeit.

→ Voraussetzung für die Zuer- kennung des Diploms

- Mind. 80%ige Anwesenheit bei den Kurseinheiten der Fachmodule
- 1 positiver Fachkompetenztest
- mündliche und praktische Abschlussprüfung
- Positive Beurteilung der Diplomarbeit
- Nachweis über 60 EH Praktische Umsetzung/Peergruppen
- Lernbausteine

Bei Fehlen der Diplomarbeit und/oder des Nachweises über Absolvierung der Praktischen Umsetzung wird ein Zertifikat ausgestellt.