

Dipl. Personal Fitnesstrainer/in

Video-Fernstudium



VITALAKADEMIE

learn-@-home

Lernen **wann** und
wo Sie wollen.



INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung
mit Qualitätsgarantie.



DIPL. PERSONAL FITNESSTRAINER/IN

→ Beschreibung

Kannte man einen Dipl. Personal Fitnesstrainer/in bis früher nur aus amerikanischen Fernsehserien oder Berichten aus der High Society, steigt seit einigen Jahren auch bei uns die Nachfrage nach individuellem Personal Fitnesstraining. Der Kundenkreis zieht sich durch alle Bevölkerungsschichten und so hat sich dieses Berufsbild nun auch bei uns als stetig wachsender Geschäftszweig etabliert. In dieser Ausbildung zum/zur Dipl. Personal Fitnesstrainer/in erlangen Sie das nötige Wissen und die praktische Kompetenz, um sich in diesem Geschäftsbereich erfolgreich am Markt positionieren zu können.

→ Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder

In diesem Fernstudium zum/zur Dipl. Personal Fitnesstrainer/in erwerben Sie theoretisches Hintergrundwissen und Praxiserfahrung in den Basistechniken des 1:1-Trainings sowie in sämtlichen neueren Fitnesstrends. Der Inhalt wird durch viele weitere fachliche, methodische und soziale Kompetenzen abgerundet, die Ihnen ein professionelles und souveränes Auftreten in der 1:1-Situation ermöglichen.

Die Ausbildung richtet sich an
alle Personen, die

- ✓ bereits als Fitnesstrainer/innen arbeiten und sich weiterbilden möchten.
- ✓ sich durch eine Zusatzqualifikation neue berufliche Chancen sichern möchten.
- ✓ bereits die Fitnesstrainer/in Ausbildung absolviert haben und sich darauf basierend als Personal Fitnesstrainer/in profilieren möchten.
- ✓ im (semi)professionellen Leistungssport tätig sind und neue Methoden einsetzen möchten.

→ Teilnahme- Voraussetzungen

- **Vorraussetzung:** Für das Upgrade zum/zur Dipl. Personal Fitnesstrainer/in ist eine anatomisch-physiologische und trainingswissenschaftliche Ausbildung Voraussetzung. Diplomausbildungen im Bereich Fitness & Sport – im Idealfall absolviert an der Vitalakademie – erfüllen diese Voraussetzungen.
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Abschluss:** Bei Vorhandensein eines Diploms für die Grundausbildung Fitness- und Gesundheitstraining wird ein Diplom für Personal Fitnesstraining ausgestellt, ansonsten ein Zertifikat.
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich (individuelle Zeiteinteilung)



VITALAKADEMIE
learn-at-home



DIPL. PERSONAL FITNESSTRAINER/IN

→ Abschluss- Voraussetzungen

- 1 positiv, **absolvierte Fachkompetenztests**
- Nachweis über **25 EH praktische Umsetzung**
- Nachweis über **7 EH verpflichtendes Coaching**
- **Positive** Beurteilung der **Facharbeit**
- **bestandene**, mündliche **Abschlussprüfung**

→ Die Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen

- Selbststudium mit Videovorträgen (Durcharbeiten von Videos, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche: 159 EH)
- praktische Umsetzung (25 EH)
- Facharbeit im Umfang von 20 Seiten (100 EH)
- verpflichtendes Coaching mit der Lehrgangslleitung (7 EH)
- Online-Prüfung inkl. Vorbereitungszeit (20 EH)
- mündliche Abschlussprüfung vor Ort inkl. Vorbereitungszeit (40 EH)
- Zur Überprüfung Ihrer Lernerfolge empfehlen wir, zusätzlich kostengünstige Coachingeinheiten bei unseren erfahrenen Vitalakademie Referent/innen zu buchen!
- Gesamtumfang der Ausbildung: 350 Einheiten

- ✓ Einführung und Grundlagen des Personal Trainings
- ✓ Kommunikations- und Lehrmethoden
- ✓ Grundlagen der Verhaltensänderung und Gesundheitspsychologie
- ✓ Motivation und Aufrechterhaltung des Trainings
- ✓ Anamnese, sportmotorische Tests und Trainingsplanung im Personal Training
- ✓ Spezielle Methodik des Personal Trainings: Taktils Anleiten, Manual Resistance und Assisted Stretching
- ✓ Trends: Sling Training, Faszientraining...
- ✓ Training mit speziellen Zielgruppen
- ✓ Mind-Body-Übungen und Entspannungsmaßnahmen im Personal Training



Wählen Sie aus
zwei Optionen aus...



Learn@Home
Premium*
Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
ALLE Fernstudien die wir derzeit
anbieten + ALLE Fernstudien die wir
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem
Learn@Home Premium Modell
finden Sie auf der letzten Seite.

nur 149 € / Monat

oder

Einzelbuchung
Dipl. Personal
Fitnesstrainer/in*

Erhalten Sie vollen Zugriff
auf unser Video-Fernstudium
Dipl. Personal Fitnesstrainer/in

um 690 €

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung möglich
(60.38 € / Monat)

Lernen wann und wo Sie wollen

***inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und Zugang zum Online Klassenzimmer.**

Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt
via Videotelefonate und Forumfunktion.

Nicht im Preis inkludiert:

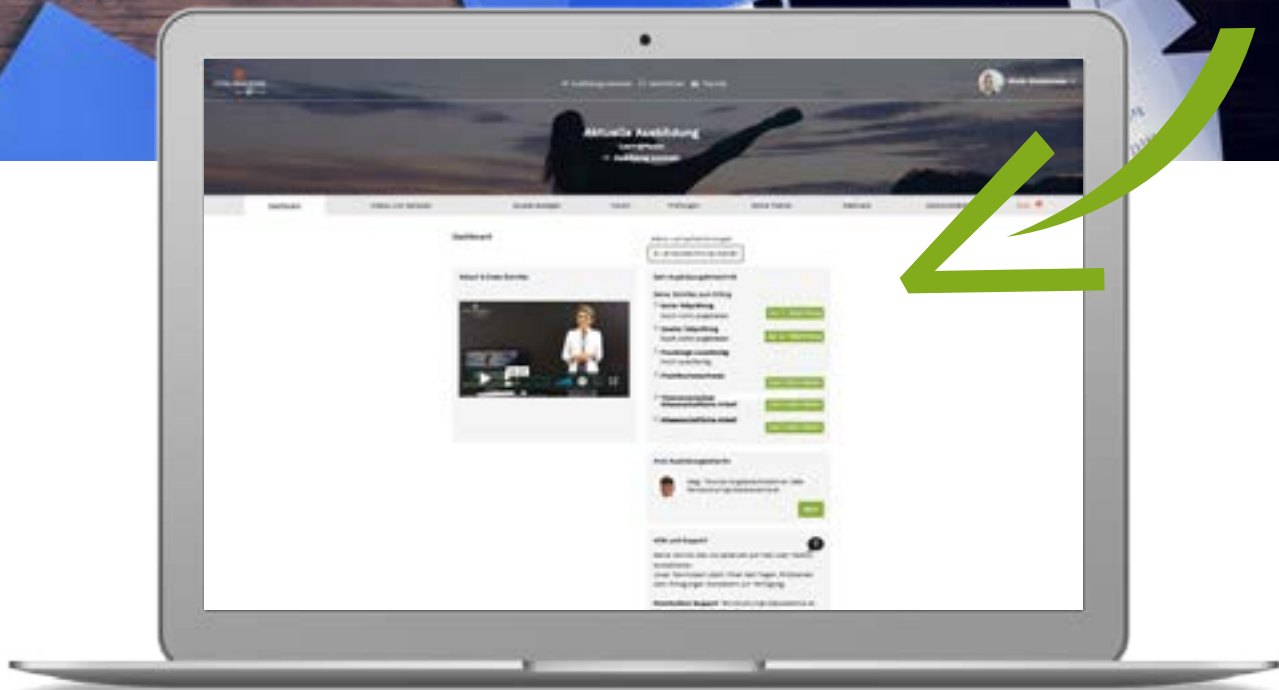
Prüfungsgebühr € 50,-

Beurteilung der Diplomarbeit € 50,-

7 verpflichtende Coachingeinheiten (€ 40,- pro Einheit)



So funktioniert unser Online **Klassenzimmer**



Profil erstellen

Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.



Ablauf und erste Schritte

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.



VITALAKADEMIE
learn-@-home



SO FUNKTIONIERT UNSER ONLINE **KLASSENZIMMER**



Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modulartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Ipad, Computer) abspielen.



Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



**Auf allen End-
geräten abspielbar**



WEITERE TOLLE FEATURES
IM ONLINE **KLASSENZIMMER**

→ Der Gesamte
Lehrstoff ist
modulartig
gegliedert

■ Ausbildungs- fortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

■ Lehrgangsführung

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsführer um Rat fragen.

■ Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

■ Diplomarbeitspool

Laden Sie noch vor Abgabe Ihre Diplomarbeit in unseren Diplomarbeitspool hoch und diskutieren Sie mit Ihrer Lehrgangsführung und Studienkollegen Ihre Arbeit.



■ Forum

Stellen Sie Fragen in unser Forum. Unsere Experten geben Ihnen umgehend die passenden Antworten.

■ Trainer

Lernen Sie unsere Trainer kennen und buchen Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!

Learn@Home Premium

Genießen Sie viele **Vorteile**
als Premium Kunde

→ Unser besonderes Highlight:

Sie bekommen vollen
Zugriff auf alle Fernstudien
die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen
Basis- und Upgradeausbildungen.
Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen
wie z.B.: Ernährung & Fitness,
Energetik & Mentales usw.
Bildung ist die beste Investition
Nutzen Sie unser All In Angebot

→ Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Sie bekommen Zugang zu allen zukünftigen Fernstudien die wir laufend produzieren
- ★ Unterstützung auf den Weg in die Selbständigkeit mit unserem Online Gründerservice
- ★ Unterstützung für eine Website
- ★ Unterstützung für Online-Werbemaßnahmen (Google, Facebook, Instagram, usw.)
- ★ Unterstützung für ein Werbevideo

- ★ Online Druckpartner
- ★ Online Steuerberater
- ★ Online-Terminassistent
- ★ Online Anwalt
- ★ Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

→ Learn@Home 
Premium
nur 149 € / Monat

12 Monate Mindestvertragsdauer –
danach monatlich kündbar