

Dipl. Ernährungstrainer/in (Ernährungspädagogik) *Video-Fernstudium*



Lernen **wann** und
wo Sie wollen.



INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung
mit Qualitätsgarantie.



DIPL. ERNÄHRUNGS- TRAINER/IN

→ Beschreibung

Die Ernährung unterliegt wie alles im Leben dem Wandel der Zeit. Von der überlebenswichtigen Nahrungsaufnahme der Urzeit über die dekadente Völlerei der Römischen Antike bis hin zum Luxusartikel Essen als Zeichen des Wohlstandes, veränderte sich unsere Ernährung ständig. Heut sieht man die Ernährung als ganzheitlichen Faktor für Wohlbefinden und Gesundheit. Noch nie waren das Bewusstsein und der Wunsch so groß, sich nach wissenschaftlichen Gesichtspunkten ausgewogen und gesund zu ernähren. Ernährung ist in aller Munde. Es liegt viel Wahres in diesem Wortspiel. Kaum ein Thema fesselt unsere Wohlstandsgesellschaft mehr als die gesunde und richtige Ernährung. Und wie kaum ein anderes Thema ermöglicht die Ernährung auch neue berufliche Chancen.

Lernen Sie als Dipl. Ernährungstrainer/in wie Sie neueste wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Forschung in das tägliche Leben einfließen lassen können. Als Dipl. Ernährungstrainer/in vermitteln Sie den aktuellen Stand aus der Ernährungswissenschaft und stehen als Wegbegleiter unterrichtend zur Seite. 2019 wurde unser Dipl. Ernährungstrainer/in-Fernstudium um einen pädagogischen Teil erweitert. Als Dipl. Ernährungstrainer/in, werden Sie daher noch besser darauf vorbereitet, Ihr profundes Wissen bestmöglich zu vermitteln. Mit der Kombination aus Ernährungstraining und Ernährungspädagogik erhalten Sie somit die optimale Vorbereitung für Ihren späteren beruflichen Werdegang.

Sie erhalten einen Einblick in alle Bereiche der Ernährung. Es wird mit Widersprüchen und Irrtümern aufgeräumt. Aktuelle Trends werden alten Überlieferungen wertfrei gegenübergestellt und gemeinsam überprüft.

→ Für wen ist die Ausbildung geeignet?

- ✓ Wissen um gesundheitsbewusste Ernährung in Form von Workshops und Seminaren weitergeben möchten.
- ✓ sich beruflich verbessern möchten und die sich durch eine Zusatzausbildung mit hoher Qualifikation neue Chancen sichern möchten.
- ✓ sich beruflich neu orientieren und haupt- oder nebenberuflich als selbstständige/r Ernährungstrainer/in unter Berücksichtigung der Berufs- und Tätigkeitsvorbehalte anderer Berufe (z.B. Ernährungsberater) arbeiten möchten.
- ✓ bedingt durch persönliches Interesse die Grundlagen moderner und gesunder Ernährung lernen möchten.



DIPL. ERNÄHRUNGS- TRAINER/IN

→ Ausbildungsziele & Tätigkeitsfelder

Als von uns ausgebildete/r Dipl. Ernährungstrainer/in verfügen Sie über die nötige Kompetenz, um über ausgewogene Ernährung methodisch und didaktisch zu informieren. Alternative Sichtweisen haben bei dieser Ausbildung ebenso Einfluss wie die modernsten wissenschaftlichen Erkenntnisse. Themen wie Prioritäten, Werte und Gewohnheiten finden ebenso Berücksichtigung. So können Ihre zukünftigen Kunden/innen die von Ihnen vermittelten Informationen später besser anwenden.

Ihr Tätigkeitsfeld wird sehr umfangreich sein. Als Dipl. Ernährungstrainer/in werden Sie Ihr Wissen vielseitig anwenden können. Sie haben die Möglichkeit, Kochkurse oder Workshops zu geben. Oder Sie halten Seminare und Vorträge für einzelne Personen oder Gruppen ab. Als Dipl. Ernährungstrainer/in verfügen Sie auch über die Kenntnisse eigene Gesundheitsprojekte zu entwickeln. Der Lehrgang zum/zur Dipl. Ernährungstrainer/in, Dipl. Ernährungspädagogen/in ersetzt allerdings kein Studium der Ernährungswissenschaften, Pädagogik oder des Lehramts. Aber natürlich wird Ihre Ausbildung auch Ihr persönliches Leben grundlegend ändern. Als Dipl. Ernährungstrainer/in werden Sie ganz automatisch Ihre Ernährung ändern und Sie werden bewusster essen und gesünder leben. Ihr Tätigkeitsfeld wird spannend und abwechslungsreich sein.

Hinweis: Der Lehrgang berechtigt nicht zur ernährungswissenschaftlichen individuellen Ernährungsberatung gemäß §119GEWO

→ Teilnahme- Voraussetzungen

- **Vorraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung, Lebenslauf
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Abschluss:** Dipl. Ernährungstrainer/in (Ernährungspädagogik)
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich (individuelle Zeiteinteilung, Studiendauer mind. 6 Monate)

→ Abschluss- Voraussetzungen

- 2 positiv, **absolvierte Fachkompetenztests** (Multiple Choice)
- Nachweis über **100 EH praktische Umsetzung** / Peergroups
- Nachweis über **3 EH verpflichtendes Coaching**
- **Positive** Beurteilung der **Diplomarbeit**
- **bestandene**, mündliche **Abschlussprüfung**





DIPL. ERNÄHRUNGS- TRAINER/IN

→ Die Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen:

Die **Diplom-Ausbildung als Ernährungstrainer/in (Ernährungspädagogik)** setzt sich wie folgt zusammen:

- Videofachvorträge (265 EH) und Skripten (Durcharbeiten von Videos und Skripten, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche 100 EH) (Gesamt 365 EH)
- Coachingeinheiten mit einem/r Referenten/in der Vitalakademie (3 EH)

- Virtuelle Assistentin (30 EH)
- Abschlussprüfung (50 EH)
- Diplomarbeit (im Umfang von 30 Seiten: 250 EH)
- praktische Umsetzung (100 EH)
- Zur Überprüfung Ihrer Lernerfolge empfehlen wir, zusätzlich kostengünstige Coachingeinheiten bei unseren erfahrenen Vitalakademie Referent/innen zu buchen!
- Gesamtumfang der Ausbildung: 798 Einheiten

Diese Ausbildung ist für max. 7 Monate
Bildungskarenz oder max. 14 Monate
Bildungsteilzeit geeignet.

- ✓ Lerntechniken
- ✓ Basiswissen Mensch
- ✓ Gesunde Ernährung im Überblick
- ✓ Makro- und Mikronährstoffe
- ✓ Ernährung und Bewegung
- ✓ Ernährung diverser Altersgruppen
- ✓ Übergewicht und Essstörungen
- ✓ Ernährung als Prävention
- ✓ Kräuterkunde
- ✓ Ökologie und Ernährung
- ✓ Lebensmittelkunde Produktinformation
- ✓ Ernährung nach TCM
- ✓ Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

- ✓ Ernährung und Psyche
- ✓ Modernes Ernährungstraining
- ✓ Alternative Ernährungsformen
- ✓ Nahrungsergänzung / Gesundheitsprodukte
- ✓ Lebensmittelkennzeichnung und Lebensmitteltechnologie
- ✓ Marketing
- ✓ Kommunikation
- ✓ Mitarbeiterführung
- ✓ Bewusste Kommunikation
- ✓ Moderation und Präsentation
- ✓ Erste Hilfe Basiswissen
- ✓ Rechtliche Grundlagen



Wählen Sie aus
zwei Optionen aus...



Learn@Home
Premium*
Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
ALLE Fernstudien die wir derzeit
anbieten + ALLE Fernstudien die wir
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem
Learn@Home Premium Modell
finden Sie auf der letzten Seite.

nur 149 € / Monat

oder

Einzelbuchung
Dipl. Ernährungs-
trainer/in
(Ernährungspädagogik)*

Erhalten Sie vollen Zugriff
auf unser Video-Fernstudium
Dipl. Ernährungstrainer/in
(Ernährungspädagogik)

um 1.380 €

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung möglich
(120,75 € / Monat)

Lernen wann und wo Sie wollen

***inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und Zugang zum Online Klassenzimmer.**

Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt
via Videotelefonate und Forumfunktion.

Nicht im Preis inkludiert:

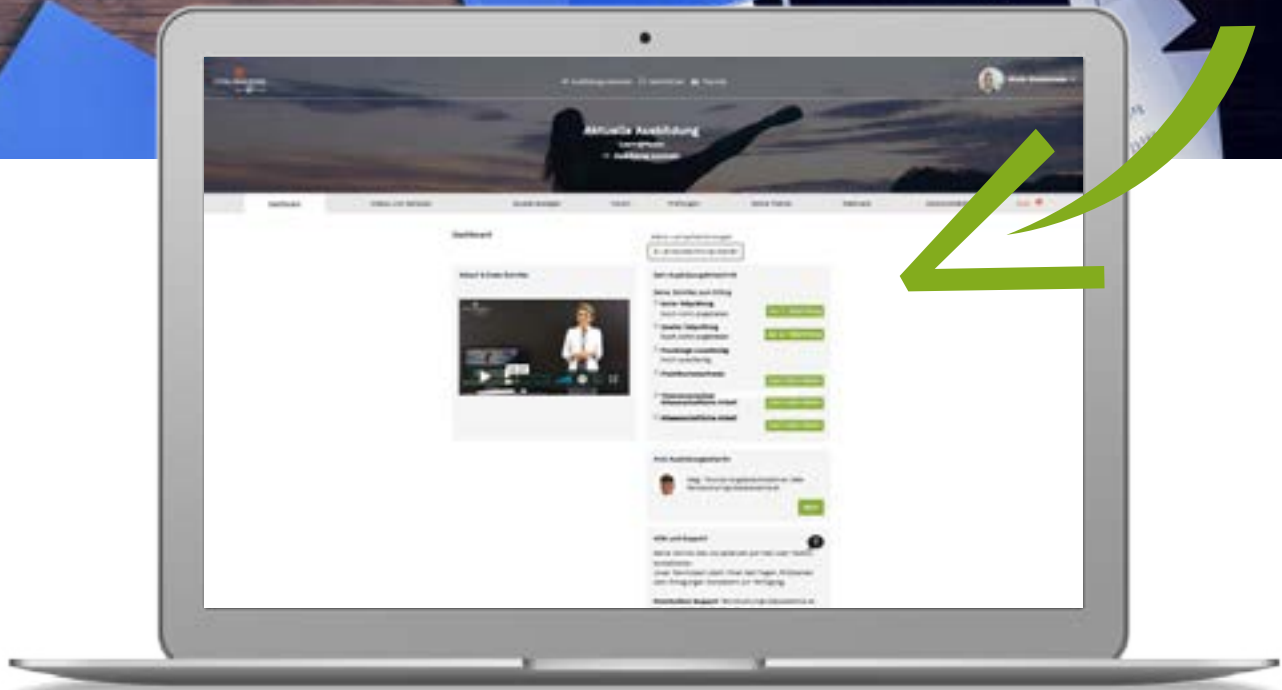
Prüfungsgebühr € 100,-

Beurteilung der Diplomarbeit € 50,-

3 verpflichtende Coachingeinheiten (€ 40,- pro Einheit)



So funktioniert unser Online **Klassenzimmer**



Profil erstellen

Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.



Ablauf und erste Schritte

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.



VITALAKADEMIE
learn-@-home



SO FUNKTIONIERT UNSER ONLINE **KLASSENZIMMER**



Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modulartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum.

Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Ipad, Computer) abspielen.



Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



**Auf allen End-
geräten abspielbar**



WEITERE TOLLE FEATURES
IM ONLINE KLASSENZIMMER

→ Der Gesamte
Lehrstoff ist
modulartig
gegliedert

■ Ausbildungs- fortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.

■ Lehrgangsführung

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsführer um Rat fragen.

■ Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

■ Diplomarbeitspool

Laden Sie noch vor Abgabe Ihre Diplomarbeit in unseren Diplomarbeitspool hoch und diskutieren Sie mit Ihrer Lehrgangsführung und Studienkollegen Ihre Arbeit.



■ Forum

Stellen Sie Fragen in unser Forum. Unsere Experten geben Ihnen umgehend die passenden Antworten.

■ Trainer

Lernen Sie unsere Trainer kennen und buchen Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen. Direkt über unser Online Klassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!

Learn@Home Premium

Genießen Sie viele **Vorteile**
als Premium Kunde

→ Unser besonderes Highlight:

Sie bekommen vollen
Zugriff auf alle Fernstudien
die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen
Basis- und Upgradeausbildungen.
Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen
wie z.B.: Ernährung & Fitness,
Energetik & Mentales usw.
Bildung ist die beste Investition
Nutzen Sie unser All In Angebot

→ Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Sie bekommen Zugang zu allen zukünftigen Fernstudien die wir laufend produzieren
- ★ Unterstützung auf den Weg in die Selbständigkeit mit unserem Online Gründerservice
- ★ Unterstützung für eine Website
- ★ Unterstützung für Online-Werbemaßnahmen (Google, Facebook, Instagram, usw.)
- ★ Unterstützung für ein Werbevideo

- ★ Online Druckpartner
- ★ Online Steuerberater
- ★ Online-Terminassistent
- ★ Online Anwalt
- ★ Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

→ Learn@Home 
Premium
nur 149€ / Monat

12 Monate Mindestvertragsdauer –
danach monatlich kündbar