

DIPL. SELBSTVERSORGUNGS- PÄDAGOGE/-PÄDAGOGIN

Basislehrgang



VITALAKADEMIE



Deine **Leidenschaft?**
Deine **Ausbildung!**

INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenenbildung
mit Qualitätsgarantie.



DIPL. SELBSTVERSORGUNGS- PÄDAGOGE/-PÄDAGOGIN

→ Beschreibung

Wussten Sie schon, dass man Bienen am Balkon in der Stadt halten oder Gemüse auf der Terrasse anbauen kann? Haben Sie schon überlegt, Wasch- und Putzmittel selbst herzustellen oder Seifen zu sieden? In Zeiten, in denen alte Werte neu entdeckt werden und man sich von der industriellen Nahrungsmittelproduktion wieder stärker unabhängig machen will, steigt das Bedürfnis nach einem selbstbestimmten Leben.

Immer mehr Menschen schätzen die Qualität, die Naturbelassenheit und insbesondere den Geschmack selbst hergestellter Produkte. Dieser Lehrgang vermittelt das nötige Grundlagenwissen für die Selbstversorgung - vom Gemüseanbau, dem Anlegen eines Hochbeets, Hühnerhaltung bis zum Haltbarmachen, Konservieren und Brotbacken. Auch bewährte Handwerkstechniken lernen Sie kennen. Darüber hinaus wird Ihnen fundiertes und zeitgemäßes Hintergrundwissen zur Selbstversorgung praxisorientiert vermittelt.

→ Lehrgangsziele & Tätigkeitsfelder

Diplomierte Selbstversorgungspädagogen/-pädagoginnen verfügen über das nötige Wissen eine Vielzahl von natürlichen pflanzlichen sowie tierischen Produkten selbst herzustellen. Ziel ist es auch Hintergründe und ökologische Kreisläufe der Lebens-

mittelproduktion zu verstehen. Des Weiteren können Artikel des täglichen Bedarfs, wie Kosmetik und Putzmittel einfach und auf natürliche Art und Weise selbst hergestellt werden. Dieses Wissen darf darüber hinaus in Kursen, Seminaren und Workshops zum Thema Selbstversorgung anwendungsorientiert weitergegeben werden. Ziel des Lehrgangs ist es, das nötige Know-how zur Selbstversorgung im Kleinen wie auch im Großen zu erlangen.

→ Der Lehrgang richtet sich an Personen, die

- in der Stadt und auf dem Land neue Werte leben möchten.
- Interesse an Gesundheit und Nachhaltigkeit haben.
- sich umfangreiches Wissen zum Thema Selbstversorgung aneignen möchten.
- sich beruflich neu orientieren und diese Kenntnisse weitergeben möchten.

→ Voraussetzungen

- ✓ Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- ✓ Mindestalter 18 Jahre



→ Lehrinhalte

✓ **Geschichte und Wege der Selbstversorgung**

Sie bekommen Einblick in die Geschichte und die Entwicklung der Selbstversorgung, beginnend bei den Jägern und Sammlern, über die subsistenzuelle Kleinstlandwirtschaft bis hin zum modernen Selbstversorger. Darüber hinaus werden moderne Alternativen zur klassischen Landwirtschaft, wie Urban Gardening und Gemeinschaftsgärten, besprochen.

✓ **Biologische Anbaumethoden von Obst und Gemüse**

In diesem Modul erwerben Sie Grundlagenwissen und praxisorientierte Fachkenntnis zu ökologischen Kreisläufen, verschiedenen Anbaumethoden und zur Planung und Gestaltung von Gärten aller Art. Sie lernen, wie Sie Böden einfach und anwendungsbezogen beurteilen können. Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Methoden der ökologischen Bodenverbesserung kennen: kompostieren, mulchen, arbeiten mit Fruchtfolgen sowie die Herstellung von Pflanzenjauchen und Pflanzenschutztees.

✓ **Grundlagen der Kleintierhaltung**

Sie erhalten eine Einführung in die Grundsätze der Tierhaltung. Neben Schaf- und Ziegenhaltung liegt das Hauptaugenmerk auf Geflügelhaltung. Sie lernen die unterschiedlichen Bedürfnisse und Merkmale der einzelnen Arten und Rassen kennen, ebenso wie die praktischen Anforderungen an Stall, Auslauf und Futter. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Ihre eigene kleine Imkerei starten können.

✓ **Praxistage Landwirtschaft**

Diese Tage finden auf einem selbstversorgungsorientierten Hof statt. Anhand vieler Praxisbeispiele und -übungen wird den TeilnehmerInnen ermöglicht, tief in das Thema Selbstversorgung einzutauchen. Verschiedene Techniken der biologischen Anbaumethoden und Formen der Tierhaltung können am Praxishof erlebt werden. Jahreszeitlich abgestimmt beschäftigen wir uns mit den jeweiligen Themen, beispielsweise der Jungpflanzenanzucht im Frühling oder der Saatgutherstellung im Herbst.





DIPL. SELBSTVERSORGUNGS- PÄDAGOGE/-PÄDAGOGIN

→ Lehrinhalte

✓ Grundlagen der Milchverarbeitung

Dieser Tag befasst sich mit den Grundlagen der Milchverarbeitung. Neben der Produktion von Milch und dem ernährungsphysiologischen Wert der Milchprodukte wird auch auf die Arbeitshygiene bei der Verarbeitung näher eingegangen. Im Anschluss werden gemeinsam verschiedene Milchprodukte hergestellt.

✓ Vorratshaltung

In diesem Modul erlernen Sie das umfangreiche Know-how zur Haltbarmachung von Obst und Gemüse. In Theorie und Praxis lernen Sie allerlei Verfahren der Konservierung kennen, wie Pasteurisieren, Sterilisieren, Trocknen, Einsalzen und Einlagern. Außerdem beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Fermentation und setzen dieses Wissen praktisch um.

✓ Nahrung aus der Natur

An diesem Tag erhalten Sie Einblick in die große Welt der essbaren Wildpflanzen. Sie lernen Wildkräuter kennen, bestimmen, sammeln und verarbeiten diese. Es wird dabei besonders auf Beikräuter eingegangen, deren Nutzen in der Küche und was sie uns über den Boden verraten.

✓ Natürliche Hausmittel, Kosmetik und Putzmittel

In diesem Modul erhalten Sie das nötige Wissen um natürliche Hausmittel, Kosmetik und Putzmittel auf einfache Weise und aus natürlichen Rohstoffen selbst herstellen zu können. Besprochen werden Möglichkeiten und Grenzen natürlicher Rohstoffe und ihre Inhaltsstoffe. In einem umfassenden praktischen Teil erlernen Sie die verschiedenen Methoden der Zubereitung.

✓ Brotbacken

Diesem Tag widmen wir einer jahrhundertealten Tradition: dem Brotbacken. Sie erhalten Einblick in die Geschichte des Backens, in die Ernährungsphysiologie des Korns und werden eine Vielzahl bewährter Techniken ausprobieren.

✓ Handwerkstechnik

Dieses Modul wird einer alten und bewährten Handwerkstechnik gewidmet. Es gestaltet sich nach örtlichen und ökologischen Besonderheiten der Region. Für genauere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihren Standort der Vitalakademie.





DIPL. SELBSTVERSORGUNGS- PÄDAGOGE/-PÄDAGOGIN

→ Lehrinhalte außerhalb des Unterrichts

Praktische Umsetzung/Peergroups

Dieser Teil des Lehrganges findet außerhalb des Unterrichts statt und dient zur Festigung der gelernten Inhalte. Die TeilnehmerInnen müssen während des Lehrganges 60 Einheiten (1 EH = 45 Minuten) praktische Umsetzung absolvieren und nachweisen. Maximal 20 EH davon können in Form von Peergrouptreffen absolviert werden. Dabei treffen sich die KursteilnehmerInnen und üben oder wiederholen gemeinsam theoretische oder praktische Inhalte.

Diplomarbeit

Die Diplomarbeit ist ein Schriftstück, welches 30 - 50 Seiten umfasst. Das während des Lehrganges mit der Lehrgangsleitung vereinbarte Thema kann rein theoretischer Natur sein oder auch praktische Fallbeispiele beinhalten. Die Arbeit kann bis zu einem halben Jahr nach der Abschlussprüfung abgegeben werden. Im Fall einer Bildungskarenzmaßnahme sind die Diplomarbeit und die praktische Umsetzung bis zum Kursabschluss zu absolvieren.

Lernbausteine

Die Lernbausteine stellen ein pädagogisches Werkzeug dar, das Sie von Anfang an beim eigenständigen Arbeiten unterstützt. Durch selbstständige aktive Beschäftigung mit Lehrinhalten in Kleingruppen innerhalb Ihrer Lehrgangsgruppe erhalten Sie schrittweise Erfahrungswerte und die Sicherheit, um Ihr Wissen nach dem Lehrgang eigenständig anzuwenden oder in Workshops und Vorträgen weiterzugeben.

Zu den einzelnen Lernbausteinen erfolgt im Lehrgang eine Einleitung und ein Feedback durch die Lehrgangsleitung oder eine/n fachlich mit dem Thema vertraute/n Referenten/-in.

- Lernbaustein 1: Biologische Anbaumethoden
- Lernbaustein 2: Tierische Lebensmittel
- Lernbaustein 3: Pädagogik

Videos Trainerkompetenz

Alle TeilnehmerInnen eines Diplomlehrganges erhalten Videos mit folgenden Inhalten: Allgemeine Pädagogik, Präsentationstechniken, Kommunikation, Gesprächsführung, Marketing und rechtliche Grundlagen. Diese dienen zur Unterstützung Ihrer Soft Skills bei einer möglichen Unternehmensgründung.

Bitte beachten Sie die berufsrechtlichen Hinweise auf unserer Homepage unter Teilnahme- und Abschlussvoraussetzungen.

**Starte deine Karriere
mit unseren Lehrgängen**

Bildung hat
Zukunft

→ Lehrgangs- Umfang

Gesamtumfang: 854 Einheiten

- 272 EH Unterricht
(inkl. 120 EH Videounterricht)
- 272 EH Selbststudium
- 250 EH Diplomarbeit
- 60 EH praktische Umsetzung
(davon 20 EH Peergroup möglich)

→ Lehrgangs- Orte

- Linz
- Salzburg
- Wien
- Graz

Genauere Adressen und Termine finden Sie auf der Homepage oder erhalten Sie auf Anfrage.

→ Lehrgangs- Voraussetzung

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter 18 Jahre

→ **DIPL.
SELBSTVERSORGUNGS-
PÄDAGOGE/
-PÄDAGOGIN**
*um 1.980 €**

***Inkl. Skripten in elektr. Form, Prüfungsgebühren und Beurteilung Diplomarbeit**

Nicht im Preis enthalten ist eine eventuell gewünschte individuelle Betreuung bei der Erstellung der Diplomarbeit.

→ Voraussetzung für die Zuer- kennung des Diploms

Die Diplomarbeit kann eine rein theoretische Arbeit sein oder auch im Zusammenhang mit den absolvierten Praktika stehen. Das Thema kann somit selbst gewählt werden und wird nach Absprache mit der Lehrgangsleitung eigenständig bearbeitet. Der Umfang der schriftlichen Arbeit beträgt 30 – 50 Seiten. Beim Fehlen der Diplomarbeit und des Nachweises über Absolvierung der Praxiseinheiten wird ein Zertifikat ausgestellt.

- Mind. 80 % Anwesenheit bei den Kurseinheiten der Fachmodule
- 2 positive schriftliche Fachkompetenztests
- Mündliche und praktische Abschlussprüfung
- Positive Beurteilung der Diplomarbeit
- Nachweis über 60 EH praktische Tätigkeit