

Lehrgang

Zert. Resilienztrainer/in



*"Sie entscheiden
wann und wo
Sie Lernen"*

UM DEIN WAHRES POTENTIAL ZU ENTDECKEN, MUSST DU DEINE GRENZEN FINDEN UND DANN MUSST DU DEN MUT HABEN SIE ZU ÜBERSCHREITEN

Erhöhen Sie Ihre psychische und emotionale Widerstandsfähigkeit und verändern Sie dadurch Ihre individuellen Lebenssituationen. Erfolgreiche Menschen haben eine besondere Eigenschaft, welche sich von anderen unterscheidet und die sofort wahrnehmbar ist. Es ist die Gelassenheit, die diese Menschen auszeichnet. Damit haben Sie die Leichtigkeit und Lockerheit, um alle herausfordernden Situationen zu meistern. Trainieren auch Sie diese Eigenschaften, damit auch Sie Lebensfreude und Erfolg in Ihrem Leben zulassen können. Das heißt auch, dass Sie ihrem Erfolg nicht mehr im Wege stehen werden. Resiliente Menschen haben die Fähigkeit, gelassen mit sich selbst und mit Anderen umzugehen und jegliche Herausforderungen, welche das Leben mit sich bringen, erfolgreich zu meistern. Die wahrscheinlich spannendste Reise – die Reise zu Ihrem eigenen Leben – bringt Ihnen das Konzept der Resilienz näher und zeigt Ihnen, wie Sie es in Ihrem Alltag integrieren können.



AUSBILDUNGSZIELE UND TÄTIGKEITSFELDER

Als ResilienztrainerIn können Sie Techniken und Methoden des Resilienz-Trainings in dieser Ausbildung erwerben und lernen diese an sich und anderen Menschen anzuwenden

Beispiele für Bereiche, in denen Sie das Resilienz-Training gut unterstützen kann:

- bei der Verbesserung herausfordernder Lebenssituationen
- bei qualitativeren Erleben von Alltagsprozessen
- bei der Verbindung von Grundbedürfnissen mit Resilienz
- beim Abbau Ihrer festgefahrenen Überzeugungen
- beim Ordnen Ihre Emotionen und Entwickeln realistischer Alltags- und Lebensziele
- beim Achtsam- und Präsentsein
- beim einfach natürlich Resilient werden



DER LEHRGANG ZUR/ZUM ZERT. RESILIENZTRAINER/IN RICHTET SICH AN ALLE PERSONEN, DIE

- sich durch eine Zusatzqualifikation neue berufliche Chancen sichern möchten.
- sich beruflich neu orientieren und haupt- oder nebenberuflich als selbstständige/r ResilienztrainerIn arbeiten möchte

Die Ausbildung zum/zur Zert. Resilienztrainer/in setzt sich wie folgt zusammen:

Voraussetzungen: Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung

Abschluss: Zert. Resilienztrainer/in

Mindestalter: 21 Jahre

Preis: 690 Euro inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und kostenlosem Zugang zum Online-Klassenzimmer. Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt via Videotelefonate und Forumfunktion.

Nicht im Preis inkludiert: 5 verpflichtende Coachingeinheiten € 40,- pro Einheit, Prüfungsgebühr € 50,-

Dauer: Einstieg jederzeit möglich (individuelle Zeiteinteilung)



- 📖 Selbststudium mit Videovorträgen (Durcharbeiten von Videos, Zusammenfassen und Aufarbeiten, weiterführende Recherche: 150 EH)
- 📖 verpflichtendes Video-Coaching mit der Lehrgangsführung und Abschlussgespräch (6 EH)
- 📖 Zur Überprüfung Ihrer Lernerfolge empfehlen wir, zusätzlich kostengünstige Coachingeinheiten bei unseren erfahrenen Vitalakademie Referent/innen zu buchen!
- 📖 **Gesamtumfang der Ausbildung: 156 Einheiten**

- ✓ **Modul 1**
Einführung zum Thema Resilienz!
- ✓ **Modul 2**
Gefühle und Theorien zur Resilienz!
- ✓ **Modul 3**
Menschliche Grundbedürfnisse im Alltag berücksichtigen!
- ✓ **Modul 4**
Resilienz in Extremsituationen!
- ✓ **Modul 5**
Der freie Wille ein Märchen?

Lehrgangsablauf Video Fernstudium Zert. Resilienztrainer/in:

DER LEHRGANG UMFASST:

- 5 EH verpflichtendes Coaching mit dem Lehrgangsleiter – Michael Ofner
- eine mündliche Abschlussprüfung vor Ort an der Vitalakademie Linz oder per Video-Konferenz



COACHING-EINHEITEN

Haben Sie spezifische Fragen zum Lehrstoff oder wollen diesen vertiefen?

Dann besteht die Möglichkeit Coaching-Einheiten zu buchen. Sie können sich eigenständig mit den jeweiligen Lehrgangsleitern in Verbindung setzen, um einen flexiblen Termin zu vereinbaren und die Kosten zu erfahren.

Ihre Ansprechpartner finden Sie unter „Trainer“ im Online-Klassenzimmer.

VERPFLICHTENDES COACHING 5 EH

Bei diesem Lehrgang sind 5 verpflichtende Coaching Einheiten mit der Lehrgangsleitung zu absolvieren.

Die verpflichtenden Coaching Einheiten werden direkt mit Ihrem Lehrgangsleiter abgerechnet.

Es werden € 200,- Euro Brutto in Rechnung gestellt.
(5 EH á € 40,-)

In diesen Coaching-Einheiten erlernen Sie die korrekte und praktische Anwendung der Video-Fachvorträge.

ABSCHLUSSPRÜFUNG

VOR ORT ODER PER VIDEO-KONFERENZ

Zum Schluss gibt es eine mündliche Abschlussprüfung vor Ort in der Vitalakademie Linz.

Es besteht auch die Möglichkeit diese Prüfung per Video-Konferenz abzuhalten.

Die Prüfungsgebühr beträgt € 50, - und wird mit dem jeweiligen Prüfer abgerechnet.

Ablauf:

Die Fragen zum Lehrstoff werden direkt mit der Lehrgangsleitung besprochen.

Es ist eine Präsentation im Rahmen von 25 Seiten (Power Point) zu machen.

Die Präsentation darf Bilder und Grafiken beinhalten.

Wir wünschen viel Erfolg und gutes Gelingen!

Online Klassenzimmer im Überblick



A

PROFIL ERSTELLEN

Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an.

Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudenten.



B

AUSBILDUNGSFORTSCHRITT

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist.

In diesem Bereich können Sie ebenfalls ihre Teilprüfungen starten.





C

LEHRGANGSLEITUNG

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsleiter um Rat fragen.



D

ABLAUF UND ERSTE SCHRITTE

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut.



VIDEOS UND SKRIPTEN

Hier befinden sich alle Themen modulartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten öffnen und abspielen, zusätzlich stehen Ihnen diese zum Download bereit.

Bei unseren Fachvorträgen können wir auf den Referentenpool der Vitalakademie zurückgreifen.

DER GESAMTE LEHRSTOFF IST MODULARTIG GEGLIEDERT DAS MODUL BESTEHT AUS:

Lern-Video



Skriptum



Die virtuelle Assistentin stellt Fragen



Um den Lernerfolg zu sichern stellt Ihnen unsere virtuelle Assistentin Kiki wichtige Fragen zum Lehrstoff.



STUDIENKOLLEGEN

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe.

Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



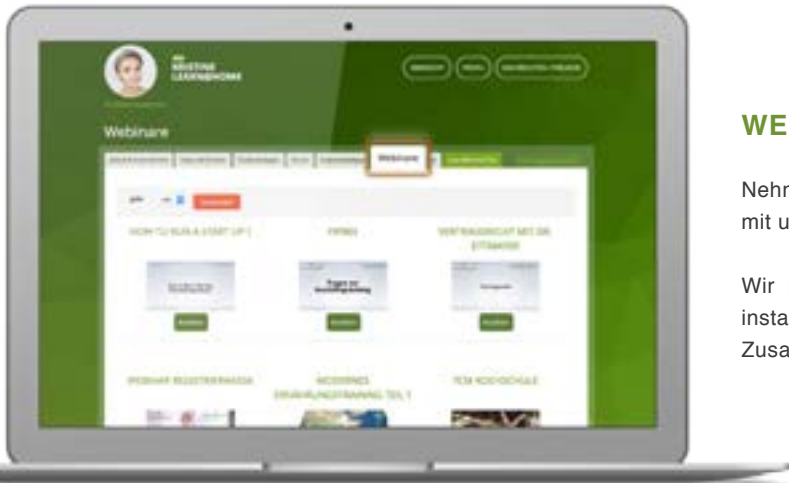
FORUM

Stellen Sie Fragen im Forum und erhalten Sie innerhalb von 24h die Antwort.



DIPLOMARBEITSPOOL

Laden Sie noch vor Abgabe Ihre Diplomarbeit in unseren Diplomarbeitspool hoch und diskutieren Sie mit Ihrer Lehrgangseitung und Studienkollegen Ihre Arbeit.



WEBINARE

Nehmen Sie auch virtuell am Live-Unterricht mit unseren Webinaren teil.

Wir haben Kameras in den Lehrsälen der Vitalakademie installiert und stellen Ihnen immer wieder Mitschnitte als Zusatz zum Lehrstoff zur Verfügung.



TRAINER

Lernen Sie unsere Trainer kennen und buchen Sie zusätzliche Coachingeinheiten um den Lehrstoff zu vertiefen.

Direkt über das Online Klassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!



DAS ERFOLGREZEPT

Blended Learning: – der Mix aus Video, Skriptum, Präsenzunterricht in Form von Webinaren – Kontakt mit der Gruppe und dem Trainer/Lehrgangsführer.

Learn@Home Plus

Profitieren Sie von den vielen Vorteilen, die das **Learn@Home Plus** Paket bietet.

UNSER BESONDERES HIGHLIGHT

Viele Upgrade-Ausbildungen + die Ausbildung Unternehmensgründung im Wert von über € 3.500,- im **Learn@Home Plus** Paket inkludiert!

Jährliche Aktualisierung Ihres Diploms/Zertifikats

Zeigen Sie Ihren Kunden, dass Sie immer nur nach den aktuellsten Richtlinien arbeiten.

WEITERE HIGHLIGHTS IM ÜBERBLICK

- + **Online Serie Persönlichkeitsentwicklung** - mit unseren Videos mit Michael Ofner (Motivationscoach) erhalten Sie einen Einblick in das Thema Selbstmotivation
- + **Google Optimierung** - werden Sie bei Google in Ihrer Branche gefunden - unsere Spezialisten verhelfen Ihnen zu einem breiten Marktauftritt
- + **Global Print** - starten Sie mit professionellen Werbemitteln durch und gestalten Sie mit unserer Internetdruckerei Ihre eigenen Flyer, Folder, Visitenkarten, Broschüren und vieles mehr
- + **Anwaltskanzlei Dumfarth** - Tipps rund um Verträge, Gesellschaftsformen uvm.
- + **Viele Upgrade Lehrgänge** - in unserem Learn@Home Plus Paket sind viele Upgrades inkludiert. Vertiefen Sie Ihr Wissen mit unserem besonderen Angebot und profitieren von über **€ 3.500,- Ersparnis**
- + **Homepage** - wir helfen Ihnen kostengünstig eine Homepage zu entwerfen
- + **Online Steuerberater** - wir haben für Sie den ersten Online Steuerberater integriert. Mittels Videokonferenz können unkompliziert Fragen beantwortet werden
- + **Offisy** - verwalten Sie Ihre Termine einfach und unkompliziert mit der Terminierungssoftware von Offisy
- + **Werbevideo** - kreieren Sie mit unserem eigenen Kamerateam Ihr eigenes Werbevideo - zu unschlagbaren Preisen

Zusätzlich zu jedem Lehrgang buchbar!

Viele Upgrade Ausbildungen + Unternehmensgründung um nur € 99,- im Jahr

... UND AUCH NACH ABSCHLUSS IHRES LEHRGANGES HABEN SIE:

- + **weiterhin Zugriff** auf alle Fachvorträge auf Video. Die Lehrinhalte werden laufend überarbeitet, da sich der Gesundheitsmarkt sehr schnell verändert - bleiben Sie immer am aktuellsten Stand
- + **weiterhin Zugriff** auf Webinare - setzen Sie sich immer wieder auf den Online Klassenstuhl und nehmen live an interessanten Vorlesungen teil
- + **weiterhin Zugriff** zum privaten Nachrichtensystem - nutzen Sie unser Online Klassenzimmer für alte und neue Kontakte
- + **weiterhin Zugriff** auf alle Skripten
- + **weiterhin Zugriff** auf alle Foren - diskutieren Sie mit anderen Absolventinnen und Absolventen

