

UPGRADE ZUM / ZUR
DIPL. SPORTMASSEUR/-IN



Bei der Betreuung von Sportler/-innen, gleich ob Hobby oder Leistungssportler, gelten eigene Regeln zur Anwendung von Massage.
Ziel ist eine optimale Betreuung zu gewährleisten, in Hinblick auf Trainings- und Wettkampfbetreuung sowie auch nach Verletzungen und in der Rehabilitationsphase bzw. Wiedereingliederung in den Trainings- bzw. Wettkampfbetrieb.

Zertifiziert durch



ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Die Ausbildung richtet sich an folgende Personen:

- Gewerbliche Masseure
- Medizinische Masseure
- Medizinisch technische Fachkräfte
- Heilmasseure
- Physiotherapeuten
- Ärzte

VORAUSSETZUNGEN

- Abgeschlossene Berufsausbildung o.a. Berufsgruppen
 - Mindestalter 18 Jahre
-

LEHRINHALTE

Einführung in die Sportmassage

Geschichte der Sportmassage
Typische Betätigungsfelder
Sportartspezifische Betreuung

Spezielle Anatomie und Trainingslehre

Leistungsdiagnostik
Sportphysiologie
Methodik
Biomechanik

Sporternährung

Sportartenspezifische Ernährung
Nahrungsergänzungen
Ernährung im Wettkampf
Ernährung in der Regeneration

Verbandstechniken und Taping

Allgemeine Verbandslehre
Kinesiologisches Taping
Funktionelles Taping
Stabilisierendes Taping

Sportmassage

Grifftechniken
Vorbereitungsmassage
Trainings- und wettkampfbegleitende Massage
Entmüdungs- und Regenerationsmassage
Anwendung von Elektrotherapie
Funktionelles Dehnen
Schröpfkopfmassage u. stehendes Schröpfen
Ausrüstung
Ethik in der Sportbetreuung

Sportverletzungen / Sporttraumatologie

Erstversorgung bei Sportverletzungen
Spezielle Befunderhebung
Phasen der Rehabilitation
Wiedereingliederung in den Trainings- und Wettkampfbetrieb

Doping im Sport

Geschichte des Doping
Doping in den unterschiedlichen Sportarten
Gesetzliche Grundlagen des Dopings
Umgang mit NADA

Regenerative Maßnahmen im Sport

Mentaltraining
Entspannungstechniken

LEHRINHALTE AUßERHALB DES UNTERRICHTS

Praktikum

Das Praktikum dient der praktischen Umsetzung und Anwendung des im Unterricht theoretisch und praktisch Erlernten. Ziel des Praktikums ist es nicht nur Erfahrungen zu sammeln sondern mit Einrichtungen und Personen aus diesen Bereichen in Kontakt zu kommen.

Es sind 10 Unterrichtseinheiten verpflichtendes Praktikum im Bereich der Wettkampf- und Trainingsbetreuung von Sportlern vorgesehen. Dies ist bis spätestens 6 Monate nach der komm. Abschlussprüfung zu absolvieren.

VORAUSSETZUNG FÜR DIE ZUERKENNUNG DES DIPLOMS

- Mind. 80%ige Anwesenheit bei den Kurseinheiten der Fachmodule
- Positive Beurteilung der kommissionellen Abschlussprüfung
- Nachweis über 10 EH Praktikum

Bei Fehlen des Nachweises über Absolvierung des Praktikums wird ein Zertifikat ausgestellt.

UMFANG:

170 Einheiten

- 80 Einheiten Unterricht
- 80 Einheiten Selbststudium
- 10 Einheiten Praktikum im Trainings- und Wettkampfbetrieb

AUSBILDUNGSORTE & TERMINE

Linz, Wien, Salzburg

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

PREIS

1.150 Euro inkl. Kursunterlagen (in elektr. Form), Prüfungsgebühren, Unterrichtsmaterialien
Für Vitalakademieabsolvent/-innen 980,00 Euro

KONTAKT VITALAKADEMIE:

Zentrale Linz

Langgasse 1-7

A-4020 Linz

Tel.: +43 (0)732 / 60 70 86

Fax: +43 (0)732 / 60 70 86-15

E-Mail: office@vitalakademie.at

www.vitalakademie.at

Änderungen vorbehalten

Wir achten auf die Aktualität unserer Informationsbroschüren. Dennoch gilt der Inhalt aufgrund möglicher Druckfehler oder Änderungen mit Vorbehalt.