

Die Pflege unseres körperlichen und geistigen Energiesystems ist die Grundlage eines gesunden und langen Lebens. Als Dipl. Energetiker/in für emotionale Balance sind Sie in der Lage, auf Ihr gesamtes Leben positiv Einfluss zu nehmen und es aktiv zu gestalten. Der Lehrgang basiert auf Teilen der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Kinesiologie sowie auf modernen Entspannungstechniken, die bei der Bewältigung von Alltagshektik und belastenden Situationen im Berufs- und Privatleben helfen.



## BASISLEHRGANG ZUM/ZUR DIPL. ENERGETIKER/IN FÜR EMOTIONALE BALANCE

## LEHRGANGSZIELE & TÄTIGKEITSFELDER

Der energetische Ausgleich ist Grundlage des menschlichen Wohlbefindens und der positiven Lebensgestaltung. Ziel von Dipl. Energetiker/inn/en für emotionale Balance ist es, Menschen in einem bewussten Entwicklungsprozess zu begleiten und sie durch holistische Methoden zu unterstützen.

Dipl. Energetiker/innen können als Angestellte oder Selbstständige Klient/inn/en umfassend über energetische Vorgänge und Prinzipien informieren, sie energetisch ausgleichen, praktische Kurse leiten sowie Vorträge und Workshops abhalten.

Praktische Lösungen können im privaten Lebensbereich (Familie, Beziehung) und im Berufsalltag vermittelt werden. Generell erstreckt sich das Betätigungsfeld über alle Bereiche, in welchen ganzheitliche, geistig-seelische Entspannungsfähigkeit gebraucht wird.

Weiters dient dieser Lehrgang als Aufschulung für Therapeut/inn/en und Masseur/inn/e/n.

Im Rahmen des Lehrganges Energetik für emotionale Balance vermitteln unsere Expert/inn/en verschiedene Techniken zum Energieausgleich, der zur Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit beitragen. Sie lernen, die Körperenergien zu harmonisieren, indem Sie energetische Blockaden erkennen und diese auf sanfte Weise lösen.

Sie lernen Gefühle wahrzunehmen und diese auszubalancieren, was zu einem besseren Umgang mit inneren und äußeren Konflikten führt – für eine ausgeglichene und förderliche Lebensgestaltung, angefangen bei Ihnen selbst.

### **Der Lehrgang richtet sich an alle Personen, die**

- sich durch eine Zusatzqualifikation neue berufliche Chancen sichern möchten.
- sich beruflich neu orientieren und Haupt- oder Nebenberuflich als Selbstständige/r Energetiker/in arbeiten möchten.
- sich ein umfassendes Grundwissen aufgrund von persönlichem Interesse aneignen möchten.

## VORAUSSETZUNGEN

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter 18 Jahre
- Persönliches Beratungsgespräch oder Teilnahme an einer Infoveranstaltung erwünscht
- Lebenslauf

## LEHRINHALTE

### **Aufbau und Anatomie des menschlichen Körpers**

Einführung in die menschliche Anatomie und Physiologie

In dieser ersten, allgemeinen Einführung lernen Sie Näheres über:

- ✓ Die menschliche Zelle
- ✓ Blut- und Blutkreislauf
- ✓ Lunge und Atemwege
- ✓ Das Hormonsystem
- ✓ Die Nieren
- ✓ Die Verdauungsorgane
- ✓ Muskeln und Skelett

### **Grundlagen der TCM/ Organ- und Meridianlehre**

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) entwickelte sich aus der uralten Lehre vom Tao (Weg/Pfad) und betrachtet Gesundheit als einen Prozess in harmonischem Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele.

Yin und Yang stehen für polar entgegengesetzte und dennoch aufeinander bezogene Kräfte oder Prinzipien. Sie sind wie die zwei Hände, durch die das Tao die Schöpfung ordnet.

Nach der Energielehre der chinesischen Medizin hat der Mensch zehn Organe und zwei Hauptfunktionen: den Stoffwechsel und die Kreislauffunktion. Die Organe werden den fünf Elementen (Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser) zugeordnet.

#### **Lernziele**

In diesem umfangreichen Seminar lernen Sie die Philosophie der TCM verstehen und werden in die Anatomie nach chinesischen Gesichtspunkten eingeführt. Es werden die Bedeutung von Yin und Yang für die Gesundheit und das Wohlbefinden des Menschen, sowie die Funktion und der Einsatz der 5-Elementenlehre erläutert.

### **Entspannung & Meditation**

Meditation ist eine jahrtausendealte Praxis zur Harmonisierung unseres Lebens und der darin wirkenden Kräfte.

In allen gegenwärtigen Gesundheitslehren ist Meditation ein wichtiger Aspekt, um einen Ausgleich im Innen und Außen herzustellen und zu stabilisieren. Die Regenerationsfähigkeit von Körper und Geist wird effektiv gefördert, Konzentration und geistige Klarheit werden geschult.

Verbunden mit Atemübungen und Methoden der Tiefenentspannung schöpfen wir neue Kraft aus unserer Mitte, um unsere Gesundheit zu stärken, Alltagsbelastungen besser zu bewältigen und die Lebensqualität zu erhöhen.

Zum Einsatz kommen ursprüngliche westliche und fernöstliche Gesundheitspraktiken und Heilmethoden, die den Menschen in seinem ganzheitlichen Sein berücksichtigen. Dieses Wissen zu praktizieren und an sich umzusetzen, stärkt Menschen für den Alltag und ist zudem ein Erlebnis.

Atem- und Energieübungen wirken präventiv und unterstützend, führen zu mehr Gelassenheit, stärken das Immunsystem, fördern die Körperwahrnehmung und ermöglichen die Entwicklung mentaler Kräfte.

Meditation ist eine höchst wirkungsvolle Methode, um den Geist von Altlasten zu befreien und den Körper in einen Zustand der Tiefenentspannung zu versetzen.

Das Jahrtausende alte Wissen und die effektive Wirkung von Meditation wird durch aktuelle wissenschaftliche Studien bestätigt. Mehrfach konnte nachgewiesen werden, wie sehr das Meditieren einen positiven Einfluss auf die unterschiedlichsten körperlichen Vorgänge hat (wie z.B. auf Herz-, Kreislauf- und Atemfunktionen). Die Regeneration im Allgemeinen wird angeregt, sodass sich die „Batterien“ schneller wieder aufladen können.

Auch für die Psyche zeigt regelmäßiges Meditieren positiven Effekt. Das allgemeine seelische Wohlbefinden erhöht sich – negative Reaktionsmuster können überwunden werden und die Umsetzung positiver Persönlichkeitseigenschaften wird angeregt.

#### **Inhalte:**

- ✓ Westliche und fernöstliche Meditationen
- ✓ Passive und aktive Meditationsmethoden
- ✓ Atem- und Energietechniken
- ✓ Naturgesetzmäßigkeiten und deren Wirken im Innen und Außen
- ✓ Die Kraft der Rituale im Alltag
- ✓ Progressive Muskelentspannung
- ✓ Kraftplätze rund um uns
- ✓ Meridianübungen – Balsam für Körper und Geist
- ✓ Einfache Yogaübungen für die tägliche Praxis
- ✓ Den Körper und die Seele entgiften, Reinigen im Innen und Außen
- ✓ Stoffwechsel – von Altlasten befreien
- ✓ Das Potential von geistig schöpferischer Energie
- ✓ Altes Heilwissen: Essen, Trinken, Denken; die Heilkraft der Essenzen
- ✓ Wahrnehmungs- und Achtsamkeitstraining
- ✓ Selbstreflexion der Lebenseinstellungen, Steuerung von Emotionen
  
- ✓ Führen und Leiten in der Praxis
- ✓ Denken in Raum und Zeit / Paradigmenwechsel
- ✓ Bewusster Umgang mit Stress
- ✓ Das Wirken von rhythmischen Klängen / Mantra Praxis
- ✓ Die Tore der Lebenskraft und Lebensfreude öffnen
- ✓ Anleiten von Tiefenentspannung

## Grundlagen der Kinesiologie

Kinesiologie ist die Lehre aller Bewegungsabläufe des menschlichen Körpers im Zusammenhang mit dessen Energiebahnen, den Meridianen. Nicht nur mechanische Bewegungen, sondern auch Gedanken, Gefühle, Körperfunktionen (Organe, Stoffwechsel, Kreislauf, Nervensystem) gehören dazu. Unser Energiesystem reagiert sehr empfindlich auf jede Art von Einfluss, egal, ob dieser direkt oder indirekt, bewusst oder unbewusst, fördernd oder hemmend wirkt. Mit verschiedenen kinesiologischen Methoden werden Stress und Blockaden identifiziert und in Erreichung kinesiologischer Balance ausgeglichen, wodurch der Energiefluss verbessert und innere Harmonie wiederhergestellt wird.

### Inhalte:

- ✓ Klärung des Indikatormuskels
- ✓ Begriffe/Themen entstressen und balancieren
- ✓ Beziehung ausgewählter Muskeln zu den Meridianen
- ✓ Zwerchfellentspannung
- ✓ Energetischer Selbstschutz
- ✓ Emotionale Stressentlastung
- ✓ Energetische Schmerzreduktion
- ✓ Ausgleich von Störungen durch Narben
- ✓ Selbstkorrekturübungen
- ✓ Surrogattest
- ✓ Selbsttest
- ✓ Balancieren der Wirbelstellung
- ✓ Energetische Korrektur der Gelenke

## Holistic Pulsing

Holistic Pulsing ist eine ganzheitliche Körperarbeit – sozusagen eine sanfte „Anwendung“ für Körper, Geist und Seele. Der Körper des Menschen wird durch achtsame Berührung und Schwingung aktiviert. Holistic Pulsing kann in kürzester Zeit in tiefste Entspannung und Ruhe führen. Aus dieser Tiefenentspannung heraus darf Belastendes ausschwingen, Blockierendes losgelassen und der Körper neu gespürt werden.

Im 4-tägigen Basisseminar Körperpulsen werden vermittelt:

- ✓ Theoretische und ethische Grundlagen von Holistic Pulsing
- ✓ Griffe und Technik der Körperpulse
- ✓ Verfeinerung der eigenen Körperwahrnehmung und Intuition
- ✓ Wissenswertes für die Praxis - Einstimmung, Aufbau, Ablauf, Vor- und Nachbereitung

## **Energetische Klopftechniken**

Durch energetische Klopftechniken wird emotionale Ausgeglichenheit erreicht, die sofort spürbar ist und dauerhafte Ergebnisse bringt.

Durch sanftes Klopfen bestimmter Akupunkturpunkte entlang der Meridiane werden „Blockaden“ des Energieflusses gelöst.

Energetische Klopftechniken steigern das persönliche Wohlbefinden, die Motivation und die Lebensfreude des Menschen.

Die Methode lässt sich gut mit anderen gesundheitsfördernden Systemen kombinieren.

## **Kommunikation mit Kundinnen und Kunden**

Die Kommunikation mit Kundinnen und Kunden ist ein wesentlicher Faktor für den beruflichen Erfolg. Kundenbeziehungen aufbauen, optimieren und langfristig halten sind ebenso wichtig wie effiziente Information und das Eingehen auf Wünsche und Einwände. Das Erkennen von Signalen der Körpersprache und das Schaffen von guten Rahmenbedingungen für Gespräche vervollständigen ein positives Gesamtbild.

### **Inhalte:**

- ✓ Der erste Eindurck
- ✓ Grundlagen der Kommunikation
- ✓ Verbale und nonverbale Kommunikation
- ✓ Das „perfekte“ Setting

### **Seminarziel:**

- ✓ Beziehungsaufbau verbessern
- ✓ Missverständnisse vermeiden
- ✓ Erkennen von nonverbalen Signalen
- ✓ Abbau von Kommunikationsbarrieren

## **Beratungs- und Praxisräume optimal gestalten**

Räume können unsere Arbeit entscheidend unterstützen – deshalb ist es wichtig, diesem Aspekt entsprechende Aufmerksamkeit zu widmen.

Dabei spielen neben der Einrichtung vor allem der Energiefluss, die Farbgestaltung und auch die Beleuchtung eine wesentliche Rolle.

### **Inhalte:**

- ✓ Grundlagen der Raumenergetik
- ✓ Kongruenz von Raum und Arbeitsinhalt
- ✓ Erkennen von stärkenden/schwächenden Bereichen
- ✓ Farbpsychologie, Farbgestaltung
- ✓ Lichtrhythmus und Beleuchtung

- ✓ Maßnahmen zur Optimierung/Gestaltung

Seminarziel:

- ✓ Hebung des Energieniveaus im Raum
- ✓ Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit
- ✓ Persönlichkeitsstärkung

Methoden:

- ✓ Raumenergetische und baubiologische Grundlagen
- ✓ Feng Shui
- ✓ Farbgestaltung
- ✓ Lichtbiologie

## Arbeiten mit Tensor und Pendel

Rute, Tensor und Pendel sind Werkzeuge zur Anzeige von Wahrnehmungen und Schwingungen, die der menschliche Körper empfängt. Alle Lebensprozesse basieren auf Schwingungen und alles Lebendige und Materielle hat neben dem physischen auch einen feinstofflichen Körper, der sein spezifisches Schwingungsmuster hat. Jeder Mensch ist ein Resonanzkörper für diese Schwingungen und damit grundsätzlich fähig, mit Rute, Tensor und Pendel als Anzeigergeräte umzugehen. Ziel des Seminars ist es, aus dieser Fähigkeit durch eine grundlegende Einweisung und anhand von vielen Praxisbeispielen eine erste Fertigkeit zu entwickeln.

Das Pendel dient in erster Linie der Beantwortung von Fragen, die auf mentaler Ebene gestellt werden. Die Antworten erhält man aus dem eigenen oder dem kollektiven Unterbewusstsein. Der Tensor wird darüber hinaus eingesetzt, um Schwingungsfelder im unmittelbaren Umfeld anzuzeigen und auszutesten. So lassen sich damit Energiefelder des menschlichen Körpers (Chakren, Meridiane, usw.) erspüren oder Heilmittel, Nahrung usw. direkt auf ihre Verträglichkeit testen.

Im eintägigen Seminar wird vermittelt:

- ✓ Begriffserklärungen
  
- ✓ Anwendungsgebiete in der Energetik
- ✓ Arbeitsmethoden
- ✓ Phänomene und Wirkungen
- ✓ Radiästhetische Werkzeuge
- ✓ Grundlagen der Arbeit  
Ethik, Anfangshürden, Fehlerursachen, Erlaubnis und Einstieg, Vorbereitung
- ✓ Arbeiten mit dem Pendel  
Technik und Testmöglichkeiten mit dem Pendel, Praxisbeispiele
- ✓ Arbeiten mit dem Tensor  
Technik und Testmöglichkeiten mit dem Tensor, Praxisbeispiele
- ✓ Präsenz und Selbstschutz

## LEHRINHALTE AUßERHALB DES UNTERRICHTS

### **Praktische Umsetzung/Peergruppen**

Dieser Teil des Lehrganges findet außerhalb des Unterrichts statt und dient zur Festigung des gelernten Stoffes. Die Teilnehmer/innen müssen während des Lehrganges 100 Einheiten (1 EH = 45 Minuten) Praktikum absolvieren und nachweisen. Maximal 20 EH davon können in Peergruppentreffen absolviert werden. Dabei treffen sich die Kursteilnehmer/innen und üben gemeinsam das Gelernte noch einmal durch.

### **Diplomarbeit**

Die Diplomarbeit ist ein umfassendes und selbst verfasstes Schriftstück, welches 30 - 50 Seiten umfasst. Das während des Lehrganges (mit der Lehrveranstaltungsleitung) vereinbarte Thema kann sowohl rein theoretischer Natur sein als auch praktische Fallbeispiele beinhalten. Die Arbeit kann bis zu einem halben Jahr nach Abschlussprüfung abgegeben werden. Im Fall einer Bildungskarenzmaßnahme sind die Diplomarbeit und die praktische Umsetzung bis zum Kursabschluss zu absolvieren.

### **Videos Trainerkompetenz**

Alle Teilnehmer/innen eines Diplomlehrganges erhalten Videos mit folgenden Inhalten: Präsentationstechniken, & Kommunikation & Gesprächsführung, Marketing & Dienstleistungsentwicklung, rechtliche Grundlagen. Diese dienen zur Unterstützung in den Soft Skills und bei der Unternehmensgründung.

## VORAUSSETZUNG FÜR DIE ZUERKENNUNG DES DIPLOMS

- Mind. 80%ige Anwesenheit bei den Kurseinheiten der Fachmodule
- 2 positive, schriftliche Modulprüfungen
- mündliche und praktische Abschlussprüfung
- Positive Beurteilung der Diplomarbeit
- Nachweis über 100 EH Berufspraktikum/Peergruppen

Bei Fehlen der Diplomarbeit und/oder des Nachweises über Absolvierung des Praktikums wird ein Zertifikat ausgestellt.

## LEHRGANGSUMFANG

Gesamtumfang: 1046 Einheiten

- 348 Einheiten Unterricht (inkl. 100 EH Videounterricht)
- 348 Einheiten Selbststudium
- 250 Einheiten Diplomarbeit





- 100 Einheiten Praktische Umsetzung (davon bis zu 20 EH Peergruppentreffen)

## PREIS

2.980 Euro inkl. Skripten in elektr. Form, Prüfungsgebühren und Beurteilung Diplomarbeit  
*Nicht im Preis enthalten ist eine eventuell gewünschte individuelle Betreuung bei der Erstellung der Diplomarbeit.*

## LEHRGANGSORTE

Linz, Wien, Salzburg, Graz, Innsbruck, Dornbirn  
Genauere Adressen und Termine finden Sie auf der Homepage oder erhalten Sie auf Anfrage.

## KONTAKT

### **VITALAKADEMIE ÖSTERREICHZENTRALE:**

Langgasse 1-7, 4.Stock, 4020 Linz  
Tel.: +43 (0)732 / 60 70 86  
Fax: +43 (0)732 / 60 70 86-15  
E-Mail: [office@vitalakademie.at](mailto:office@vitalakademie.at)  
[www.vitalakademie.at](http://www.vitalakademie.at)

**Unsere Bildungsberater/innen an den einzelnen Standorten stehen Ihnen auch gerne persönlich zur Verfügung.** Weitere Infos dazu erhalten Sie auf der Homepage.



---

**Änderungen vorbehalten.**

Wir achten auf die inhaltliche Richtigkeit unserer Informationsbroschüren. Dennoch gilt der Inhalt mit Vorbehalt.