

**ZERT./DIPL. ERNÄHRUNGSTRAINER/IN
NACH DER TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN (TCM)**

als Basisausbildung oder
als Aufbaulehrgang für Dipl. EnergetikerInnen oder ErnährungstrainerInnen



Diese Ausbildung ist auf dem Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin und der Naturheilkunde aufgebaut. Um zu erkennen, welche Nahrung der Mensch wirklich braucht, muss man die Zeichen verstehen und erkennen können. Jeder Mensch ist auf seine Weise einzigartig, diese Einzigartigkeit nennt sich Konstitution, die wir in dieser Ausbildung erfahren.

Gerade in der Ernährung gibt es verschiedenste Modetrends und Lehrmeinungen. Aber welche ist nun die Richtige? Für uns in der Naturheilkunde muss die richtige Ernährung der Konstitution angepasst sein, der Einzigartigkeit jedes einzelnen Menschen.

Die Umsetzung dieses Wissens in die Kochkunst ist ein weiteres Ziel in unserer Ausbildung. Dabei werden bevorzugt einheimische Nahrungsmittel von guter Qualität verwendet. Natürlichkeit, Einfachheit und leichte Umsetzbarkeit der Kochrezepte stehen im Vordergrund.



ZIELGRUPPE / VORAUSSETZUNGEN:

Die Ausbildung wird einerseits als Basisausbildung für Neueinsteiger angeboten, die das Wissen der traditionellen Methoden noch erlernen wollen. Weiters ist dieser Kurzlehrgang eine Aufschulung für abgeschlossene EnergetikerInnen nach der TCM und ErnährungstrainerInnen der Vitalakademie.

INHALTE:

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (Tao, Yin und Yang, Fünf Elemente, Vitalsubstanzen)
- Funktion der inneren Organe
- Zeichen und Muster für energetische Disharmonien (Befragung, Puls und Zunge)
- Grundlagen der energetischen Ernährungslehre (Stoffwechsel)
- Klassifizierungen der Nahrungsmittel
- Praktische Umsetzung von Kochrezepten
- **Auf Video:** Präsentationstechniken, Marketing, Kommunikation, rechtliche Grundlagen, wissenschaftliches Arbeiten.

SCHWERPUNKTE & ZIEL:

Praktische Umsetzung von Kochrezepten nach traditionellen und naturheilkundlichen Richtlinien. Dabei wird auf die individuelle Konstitution geachtet, die wir als energetisches Muster bezeichnen. Um diese Muster zu erkennen, bedient man sich der Befragung, der Inspektion der Zunge und der Tastung des Pulses.

Nach abgelegter Prüfung sollten die TeilnehmerInnen Muster der Konstitutionen erkennen und diese in die Kochpraxis umsetzen. Im Vordergrund die Eigennutzung, mit weiterer Erfahrung für die berufliche Ergänzung und Anwendung.

TERMINE:

DATUM	THEMA	EH	UHRZEIT
Mi 02.05.2012	FUNKTION DER INNEREN ORGANE, ERNÄHRUNGSLEHRE, KOCHPRAXIS	6	17:00-21:30
Do 03.05.2012	FUNKTION DER INNEREN ORGANE, ERNÄHRUNGSLEHRE, KOCHPRAXIS	6	17:00-21:30
Mi 09.05.2012	FUNKTION DER INNEREN ORGANE, ERNÄHRUNGSLEHRE, KOCHPRAXIS	6	17:00-21:30
Do 10.05.2012	URSACHEN VON DISHARMONIEN, PULS- UND ZUNGE	6	17:00-21:30
Mi 23.05.2012	URSACHEN VON DISHARMONIEN, PULS- UND ZUNGE	6	17:00-21:30
Do 24.05.2012	URSACHEN VON DISHARMONIEN, PULS- UND ZUNGE	6	17:00-21:30
Mi 30.05.2012	URSACHEN VON DISHARMONIEN, PULS- UND ZUNGE	6	17:00-21:30
Do 31.05.2012	ENERGETISCHE MUSTER UND FALLBEISPIELE	6	17:00-21:30
Mi 06.06.2012	ENERGETISCHE MUSTER UND FALLBEISPIELE	6	17:00-21:30
Do 14.06.2012	KOCHPRAXIS	6	17:00-21:30
Mi 20.06.2012	PRÜFUNGSGESPRÄCH	4	17:00-20:00

GESAMTUMFANG DER AUSBILDUNG:

bei Zertifikat bzw. Diplom durch Vorbildung: 136 Einheiten (64 EH Unterricht, 40 EH Video, 32 EH Selbststudium)

bei Absolvierung des Diploms: 336 Einheiten (64 EH Unterricht, 40 EH Video, 31 EH Selbststudium, 100 EH Berufspraktikum, 100 EH Diplomarbeit)



VORAUSSETZUNG FÜR DIE ZUERKENNUNG DES ZERTIFIKATS

- 80% Anwesenheit im Unterricht.
- Selbststudium der Skripten und Trainerkompetenzmodule mit Video-Learning
- erfolgreiche Abschlussprüfung

VORAUSSETZUNGEN FÜR DAS DIPLOM:

- Bei entsprechender Vorbildung (abgeschlossener Diplomlehrgang) wird nach bestandener Abschlussprüfung ein Diplom mit der Bezeichnung „Dipl. ErnährungstrainerIn nach TCM“ ausgestellt. Es ist kein weiterer Praxisnachweis nötig.
- Auch kann ein Diplom durch die Teilnahme am Kurzlehrganges TCM Energetik, dem Verfassen einer Diplomarbeit, sowie dem Nachweis von 100 Praxiseinheiten erlangt werden.

AUSBILDUNGSORT:

Vitalakademie Linz, akademie mea vita gmbh,
Rainerstraße 6 - 8 (Schillerpark 1), 4020 Linz
Kochpraxis: Haus der Frau, Volksgartenstr. 18, 4020 Linz

TEILNEHMERGEBÜHR UND UNTERRICHTSEINHEITEN:

Euro 780,- inkl. MWSt (inkl. Nahrungsmittel, Skripten und Videos auf Datenträger, Diplome und Prüfungsgebühren)

TEILNEHMERANZAHL:

mind. 8/max. 12 Personen

KURSLEITUNG:



Reinhard Peinsipp
geb. 1967/Stmk.

- Heilpraktiker (nach deutschem Recht)
- Masseur und Gesundheitstrainer
- Personal Fitnesstrainer

INFORMATION & ANMELDUNG:

Vitalakademie OÖ
akademie mea vita gmbh
Rainerstraße 6 – 8 (Schillerpark 1), 4020 Linz

Tel.: +43 (0) 732 607086

E-Mail: office@vitak.at

www.vitalakademie.at

