



VITALAKADEMIE

Ausbildungen mit Zukunft



Kurzlehrgang

TCM Energetik

Traditionelle Chinesische Medizin für EnergetikerInnen

- zertifiziert -

Informationsmappe

>> Linz | Wien | Graz | Salzburg <<

Vitalakademie
Rainerstraße 6-8
4020 Linz
Tel.: 0732/60 70 86
E-Mail: office@vitak.at

www.vitalakademie.at



Dipl. EnergetikerIn nach TCM

Unsere Lebensenergie und die erfolgreiche Behandlung belastender Situationen sind die wesentlichen Grundlagen eines gesunden und langen Lebens.

Durch den bewussten Umgang mit unseren persönlichen Ressourcen und der Pflege unserer Lebensenergie können belastende Situationen in Alltag und Beruf besser bewältigt werden.

Die Kurzausbildung zum/zur TCM EnergetikerIn beinhaltet die Grundlagen der Traditionellen chinesischen Medizin. Sie dient dazu, energetische Blockaden unter Einbezug der Meridianlehre, der 5-Elementelehre und der Chinesischen Diagnoseverfahren wirksam aufzulösen. Dadurch werden die KlientInnen ausgeglichener und können so Ihre aktuelle Lebenssituation besser regulieren.

Tätigkeitsfelder & Zielgruppe

Der energetische Ausgleich ist Grundlage des menschlichen Wohlbefindens und der positiven Lebensgestaltung. Ziel der Behandlung ist es, die Menschen in einem bewussten Prozess zu begleiten und Sie durch Behandlungsmethoden nach der Traditionellen Chinesischen Medizin zu unterstützen.

TCM EnergetikerInnen können nach Abschluss der Ausbildung im Angestellten- oder Selbstständigen-Verhältnis KlientInnen energetisch ausgleichen und informieren, praktische Kurse leiten und Vorträge und Workshops abhalten.

Das Betätigungsfeld reicht vom privaten Lebensbereich bis zur gewerblichen Tätigkeit.

Nach Absolvierung des Lehrganges können Sie – auch ohne weitere, energetische Vorkenntnisse – Blockaden nach der TCM wirksam auflösen.

Weiters dient diese Ausbildung Therapeuten, Masseur und EnergetikerInnen als Weiterbildung.

Sie lernen, die Körperenergien zu harmonisieren, indem Sie energetische Blockaden erkennen und diese auf sanfte Weise lösen – vermittelt durch praktische TCM-Methoden der heutigen Zeit.

Aufbau und Anatomie des menschlichen Körpers

Einführung in die menschliche Anatomie und Physiologie.

In dieser ersten, allgemeinen Einführung lernen Sie Näheres über:

- Die menschliche Zelle
- Blut- und Blutkreislauf
- Lunge und Atemwege
- Hormonsystem
- Die Nieren
- Verdauungsorgane
- Muskeln und Skelett

Umfang: 16 Einheiten

Grundlagen der TCM

Die **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)**, entwickelte sich aus der uralten Lehre vom Tao (Weg/Pfad) und betrachtet Gesundheit als harmonisches Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele.

Ying und Yang stehen für polar einander entgegengesetzte und dennoch aufeinander bezogene Kräfte oder Prinzipien. Sie sind wie die zwei Hände, durch die das Tao die Schöpfung ordnet.

Nach der Energielehre der chinesischen Medizin hat der Mensch zehn Organe und zwei Hauptfunktionen - den Stoffwechsel und die Kreislauffunktion. Die Organe werden den **fünf Elementen** (Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser) zugeordnet.

Lernziele

In diesem umfangreichen Seminar lernen Sie die Philosophie der TCM verstehen und werden in die Anatomie nach chinesischen Gesichtspunkten eingeführt. Es werden die Bedeutung von Ying und Yang für die Gesundheit und das Wohlbefinden des Menschen sowie die Funktion und der Einsatz der 5-Elementenlehre geklärt.

Umfang: 16 Einheiten

Ursachen und Zeichen von Disharmonien

Die wichtigsten Ursachen für energetische Disharmonien sind: klimatische Faktoren, Emotionen und sonstige Ursachen wie Ernährung, Umfeld und Stress. Es ist wichtig, solche Disharmonien früh zu erkennen und auf sanfte Weise zu lösen.

Die zu erlernenden Zeichen von energetischen Disharmonien:

- Befragung
- Betrachtung der Zunge

- Tasten des Pulses

Mit Hilfe dieser Techniken können energetische Blockaden erkannt werden.

Umfang: 16 Einheiten

Meridianlehre und Methoden zum Ausgleich von energetischen Disharmonien

Nach der Lehre der TCM sind Meridiane Energiebahnen im und am Körper, durch die unsere Lebensenergie - das Chi - fließt und die verschiedenen Systeme des Körpers und des Geistes mit dieser Energie versorgt.

Diese Lehrveranstaltung setzt sich zusammen aus den Seminaren Physiologie der inneren Organe/Meridianlehre und Methoden zum Ausgleich von Disharmonien/Qi Gong.

Angewandte Techniken:

- Farb- und Magnetpunktur
- Wärmeanwendung
- Akupressur
- Schröpfen

Akupressur und Schröpfen sind für den privaten Bereich und als Aufschulung für Therapeuten, Masseur und Physiotherapeuten konzeptioniert. Um das volle Spektrum anwenden zu können, sollten die Teilnehmer eine anerkannte Therapeuten-Ausbildung bzw. derartige Weiterbildung genießen.

Lernziele

In diesem Seminar erfahren Sie alles über den Aufbau, Funktion und mögliche Störungen der inneren Organe nach der Lehre der TCM.

Sie lernen, wo die Meridiane verlaufen, über Ihre Funktion und Stimulation.

Qi Gong

Qi Gong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Die Übungen dienen der Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses im Körper.

Unterrichtet werden in diesem Teil Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Umfang: 72 Einheiten

VORAUSSETZUNG FÜR DIE ZUERKENNUNG DES ZERTIFIKATS

- 80% Anwesenheit im Unterricht.
- Selbststudium der Skripten und Trainerkompetenzmodule mit Video-Learning
- erfolgreiche Abschlussprüfung (schriftlich und mündlich)

Die Ausbildung TCM Energetik dient für Personen ohne Vorkenntnisse auch als Grundlagen-Ausbildung zur Erreichung des Diploms bei der weiterführenden Ausbildung zum/zur Dipl. ErnährungstrainerIn nach TCM.

GESAMTUMFANG DER AUSBILDUNG:

256 Einheiten (144 EH Unterricht, 40 EH Video, 72 EH Selbststudium)

KOSTEN: 1,690,-- Euro inkl. aller Kursunterlagen und Videos

AUSBILDUNGSORTE UND ZEITEN:

Die Ausbildungen beginnen grundsätzlich im Frühling und im Herbst und werden an den Standorten Linz, Wien, Salzburg und Graz abgehalten.

Nähere Informationen erhalten Sie auf Anfrage, oder auf unserer Homepage.

Reinhard Peinsipp - Kursleitung:



Ist seit über zehn Jahren als Trainer an der Vitalakademie tätig.
Er ist Heilpraktiker nach deutschem Recht, Heilmasseur und Gesundheitstrainer, Personal Fitness Trainer
Neben seiner Trainertätigkeit hat er eine eigene Praxis für Naturheilkunde und Massage.

Information & Anmeldung:

Zentrale: Vitalakademie Linz, akademie mea vita gmbh

Rainerstraße 6-8

4020 Linz

Tel.: 0732 | 60 70 86

E-Mail: office@vitak.at

www.vitalakademie.at