




VITALAKADEMIE
Ausbildungen mit Zukunft



Diplomausbildung

Dipl. EnergetikerIn
Schwerpunkt: TCM

Informationsmappe zum learn@home Fernstudium

>> **Linz** | **Wien** | **Graz** | **Salzburg** <<

Vitalakademie
Rainerstraße 6-8
4020 Linz
Tel.: 0732/60 70 86
E-Mail: office@vitak.at

www.vitalakademie.at



Mit dem Video-Fernstudium learn@home können Sie Ausbildung, Beruf und Alltag ideal kombinieren. Sie bekommen die Vorträge auf Video und die dazu passenden Skripten zugeschickt und entscheiden selbst, wann, wo und wie viel Sie lernen!

Diese Variante des Fernstudiums ist ideal für Menschen, die

- ✓ sich die Zeit gerne selbst einteilen möchten.
- ✓ wenig freie Zeit aufgrund von beruflichen oder anderen Verpflichtungen zur Verfügung haben.
- ✓ die gerne selbständig und eigenverantwortlich arbeiten.

Dipl. EnergetikerIn
Schwerpunkt TCM

Unsere Lebensenergie und die erfolgreiche Behandlung belastender Situationen sind die wesentlichen Grundlagen eines gesunden und langen Lebens.

Die Ausbildung zum/zur Dipl. EnergetikerIn beinhaltet die **Grundlagen der TCM** (Traditionelle chinesische Medizin). Durch den bewussten Umgang mit unseren persönlichen Ressourcen und der Pflege unserer Lebensenergie können belastende Situationen in Alltag und Beruf besser bewältigt werden.

Die Ausbildung zur Energetikerin dient dazu, energetische Blockaden wirksam aufzulösen. Dadurch werden die KlientInnen ausgeglichener und können so ihre aktuelle Lebenssituation besser regulieren.

Der Lehrstoff wird in Form von Videoaufzeichnungen vorgetragen. Umfangreiche Skripten dienen als Grundlage und zur weiteren Unterstützung.

Nutzen & Tätigkeitsfelder

Der energetische Ausgleich ist Grundlage des menschlichen Wohlbefindens und der positiven Lebensgestaltung. Ziel der Behandlung ist es, die Menschen in einen bewussten Prozess zu begleiten und Sie durch holistische Behandlungsmethoden zu unterstützen.

Das Betätigungsfeld reicht vom ganz privaten Lebensbereich (Familie, Beziehung) bis zur beratenden Tätigkeit und der Vermittlung praktischer Lösungen überall dort, wo ganzheitliche, geistig-seelische Entspannungsfähigkeit gebraucht wird.

Weiters dient diese Ausbildung als Aufschulung für Therapeuten und Masseur. Teilnehmer, die hauptberuflich in diesem Bereich tätig sein wollen, sollten eine anerkannte Ausbildung im Anschluss genießen.

Ausbildungsinhalte & Ziele

Im Rahmen der Ausbildung Energetik & TCM vermitteln unsere ExpertInnen verschiedene Techniken zum Ausgleich des energetischen Gleichgewichts, die zur Verbesserung der Abwehr- und Selbstheilungskräfte sowie zur Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit beitragen. Sie lernen, die Körperenergien zu harmonisieren, indem sie energetische Blockaden erkennen und diese auf sanfte Weise lösen.

Unterstützt werden die Techniken durch TCM-Methoden der heutigen Zeit.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Menschen mit Interesse an nachhaltiger Gesundheitspflege in Verbindung mit altem Wissen über die energetischen Zusammenhänge nach der TCM. Weiters sind Personen angesprochen, die in Ihrem Leben etwas Grundlegendes verändern möchten um im beruflichen und/oder privaten Umfeld erfolgreicher und stressfrei leben zu können.

Basiswissen Mensch

Einführung in die menschliche Anatomie und Physiologie.

In dieser ersten, allgemeinen Einführung lernen Sie Näheres über:

- Die menschliche Zelle
- Blut- und Blutkreislauf
- Lunge und Atemwege
- Hormonsystem
- Die Nieren
- Verdauungsorgane
- Muskeln und Skelett

Grundlagen der TCM

Die **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)**, entwickelte sich aus der uralten Lehre vom Tao (Weg/Pfad) und betrachtet Gesundheit als harmonisches Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele.

Ying und Yang stehen für polar einander entgegengesetzte und dennoch aufeinander bezogene Kräfte oder Prinzipien. Sie sind wie die zwei Hände, durch die das Tao die Schöpfung ordnet.

Nach der Energielehre der chinesischen Medizin hat der Mensch zehn Organe und zwei Hauptfunktionen - den Stoffwechsel und die Kreislauffunktion. Die Organe werden den **fünf Elementen** (Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser) zugeordnet.

Lernziele

Sie lernen die Philosophie der TCM verstehen und werden in die Anatomie nach chinesischen Gesichtspunkten eingeführt. Es werden die Bedeutung von Ying und Yang für die Gesundheit und das Wohlbefinden des Menschen sowie die Funktion und der Einsatz der 5-Elementenlehre geklärt.

TCM-Ernährung nach den fünf Elementen

In der TCM Ernährung lernen Sie, die jeweilige Konstitution zu erkennen und darauf Gerichte und Rezepte zu erstellen. Dabei werden die fünf Geschmacksrichtungen, deren energetische Temperatur, die Wirkrichtung, der Organ- und Meridianbezug und die Kochmethode miteinbezogen. Somit entsteht ein individuelles Bild, das auf den jeweiligen Menschen zugeschnitten ist.

Dieser Teil wird Ihnen auf Video und zusätzlich im 10stündigen Einzelcoaching vermittelt.

Ursachen und Zeichen von energetischen Disharmonien

Die wichtigsten Ursachen für energetische Disharmonien sind: klimatische Faktoren, Emotionen und sonstige Ursachen wie Ernährung, Umfeld und Stress. Es ist wichtig, solche Disharmonien früh zu erkennen und auf sanfte Weise zu lösen.

Die zu erlernenden Zeichen von energetischen Disharmonien:

- Befragung
- Betrachtung der Zunge
- Tasten des Pulses

Dieser Teil ist nicht auf Video und wird Ihnen im 10stündigen Einzelcoaching vermittelt.

Meridianlehre und Methoden zum Ausgleich von energetischen Disharmonien

Nach der Lehre der TCM sind Meridiane Energiebahnen im und am Körper, durch die unsere Lebensenergie - das Chi - fließt und die verschiedenen Systeme des Körpers und des Geistes mit dieser Energie versorgt.

Dieses Video setzt sich zusammen aus der Physiologie der inneren Organe/Meridianlehre und den Methoden zum Ausgleich von energetischen Disharmonien.

Angewandte Techniken:

- Akupressur
- Farb- und Magnetpunktur
- Wärmeanwendung
- Schröpfen

Diese Methoden sind für den privaten Bereich und als Aufschulung für Therapeuten, Masseur und Physiotherapeuten konzeptioniert. Um das volle Spektrum anwenden zu können, sollten die Teilnehmer eine anerkannte Therapeuten-Ausbildung bzw. derartige Weiterbildung genießen.

Lernziele

Mit Hilfe dieser Techniken können energetische Blockaden erkannt und die Harmonie durch Behandlung der Meridiane mit geeigneten Methoden wieder hergestellt werden. In diesem Seminar erfahren Sie alles über den Aufbau, Funktion und mögliche Störungen der inneren Organe nach der Lehre der TCM. Sie lernen, wo die Meridiane verlaufen, über Ihre Funktion und deren Stimulation.

Qi Gong

Qi Gong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Die Übungen dienen der Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses im Körper. So wird das Gleichgewicht des Körpers wiederhergestellt und gefördert.

Trainerkompetenz

Die Trainerkompetenz dient der persönlichen Festigung für die Arbeit im öffentlichen Raum. Dieser Teilbereich wird nicht im Unterricht abgehalten, sondern Sie erhalten Videos, mit denen Sie selbständig arbeiten können.

Lehrinhalte

- Präsentationstechniken, Kommunikation und Gesprächsführung
- Marketing/Dienstleistungsentwicklung
- Diplomarbeit (wissenschaftliches Arbeiten, Themenfindung)
- Rechtliche Grundlagen

Voraussetzungen für Zuerkennung des Diploms „Dipl. Energetikerin nach

TCM“:

- ✓ Positiv beurteilte, schriftliche Zwischenprüfung
- ✓ Positiv beurteilte, schriftliche Abschlussprüfung
- ✓ Positiv beurteilte Diplomarbeit
- ✓ Diplomarbeitpräsentation
- ✓ Mündliche Abschlussprüfung (Fallbeispiel)
- ✓ 100 Stunden Praxisnachweis

Studiendauer und Umfang:

Der Gesamtumfang beträgt **480 Einheiten** und setzt sich aus

- ✓ Eigenstudium des Lehrstoffes - Skripten und Videos
- ✓ Diplomarbeit – schriftliche Arbeit über 30 Seiten
- ✓ Berufspraxis

zusammen.

Der zeitliche Umfang kann individuell festgelegt werden, man kann jedoch mit ca. ½ Jahr rechnen.

Kosten:

1.980,-- Euro inkl. aller Kursunterlagen, Videos, Prüfungsgebühren und **10 Einheiten Einzelcoaching** nach freier Wahl.

Nicht enthalten ist eventuell benötigte, zusätzliche Literatur für die Diplomarbeit.

Einzelne Seminartage können aus dem normalen Unterricht dazu gebucht werden.

Termine und Kursorte:

Ein Einstieg in die Ausbildung ist jederzeit möglich und geografisch unabhängig.

Nähere Informationen erhalten Sie auf Anfrage, oder auf unserer Homepage.

Information & Anmeldung:

Zentrale: Vitalakademie Linz, akademie mea vita gmbh

Rainerstraße 6-8

4020 Linz

Tel.: 0732 | 60 70 86

E-Mail: office@vitak.at

www.vitalakademie.at