



**VITALAKADEMIE**
Ausbildungen mit Zukunft



Diplomausbildung

Dipl. EnergetikerIn
Schwerpunkt: TCM & Stressmanagement

Informationsmappe

>> **Linz** | **Wien** | **Graz** | **Salzburg** <<

Vitalakademie
Rainerstraße 6-8
4020 Linz
Tel.: 0732/60 70 86
E-Mail: office@vitak.at

www.vitalakademie.at



Dipl. EnergetikerIn *Schwerpunkt TCM & Stressmanagement*

Unsere Lebensenergie und die erfolgreiche Behandlung belastender Situationen sind die wesentlichen Grundlagen eines gesunden und langen Lebens.

Die Ausbildung zum/zur Dipl. EnergetikerIn beinhaltet die **Grundlagen der TCM** (Traditionelle chinesische Medizin) sowie des **modernen Stressmanagements**. Durch den bewussten Umgang mit unseren persönlichen Ressourcen und der Pflege unserer Lebensenergie können belastende Situationen in Alltag und Beruf besser bewältigt werden.

Die Ausbildung zur Energetikerin dient dazu, energetische Blockaden wirksam aufzulösen. Dadurch werden die KlientInnen ausgeglichener und können so Ihre aktuelle Lebenssituation besser regulieren.

Der Lehrstoff wird in der Unterrichtsform in insgesamt 264 Unterrichtseinheiten vorgetragen. Umfangreiche Skripten dienen als Grundlage.

Nutzen & Tätigkeitsfelder

Der energetische Ausgleich ist Grundlage des menschlichen Wohlbefindens und der positiven Lebensgestaltung. Ziel der Behandlung ist es, die Menschen in einem bewussten Prozess zu begleiten und Sie durch holistische Behandlungsmethoden zu unterstützen.

Dipl. EnergetikerInnen können nach Abschluss der Ausbildung im Angestellten- oder Selbstständigen-Verhältnis KlientInnen energetisch ausgleichen und informieren, praktische Kurse leiten und Vorträge und Workshops abhalten.

Das Betätigungsfeld reicht vom ganz privaten Lebensbereich (Familie, Beziehung) bis zur informierenden Tätigkeit und der Vermittlung praktischer Lösungen überall dort, wo ganzheitliche, geistig-seelische Entspannungsfähigkeit gebraucht wird.

Weiters dient diese Ausbildung als Aufschulung für Therapeuten und Masseur. Teilnehmer, die hauptberuflich nur in der TCM tätig sein wollen, sollten eine anerkannte Ausbildung im Anschluss genießen.

Ausbildungsinhalte & Ziele

Im Rahmen der Ausbildung Energetik & Stressmanagement vermitteln unsere ExpertInnen verschiedene Techniken zum Ausgleich des energetischen Gleichgewichts, die zur Verbesserung der Abwehr- und Selbstheilungskräfte sowie zur Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit beitragen. Sie lernen, die Körperenergien zu harmonisieren, indem Sie energetische Blockaden erkennen und diese auf sanfte Weise lösen.

In den TCM-Teilen erwerben Sie umfassendes Wissen und praktische TCM-Methoden der heutigen Zeit.

Sie lernen Gefühle anzunehmen und diese auszubalancieren und damit auch einen besseren Umgang mit inneren und äußeren Konflikten – für eine ausgeglichene und förderliche Lebensgestaltung.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Menschen mit Interesse an nachhaltiger Gesundheitspflege in Verbindung mit altem Wissen über die energetischen Zusammenhänge nach der TCM. Weiters sind Personen angesprochen, die in Ihrem Leben etwas Grundlegendes verändern möchten, um im beruflichen und/oder privaten Umfeld erfolgreicher und stressfrei leben zu können.

Als ausgebildete/r EnergetikerIn können Sie auch selbständig tätig werden und Ihr Wissen über Einzelbehandlungen und Seminare an andere weitergeben.

Aufbau und Anatomie des menschlichen Körpers

Einführung in die menschliche Anatomie und Physiologie.

In dieser ersten, allgemeinen Einführung lernen Sie Näheres über:

- Die menschliche Zelle
- Blut- und Blutkreislauf
- Lunge und Atemwege
- Hormonsystem
- Die Nieren
- Verdauungsorgane
- Muskeln und Skelett

Grundlagen der TCM

Die **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)**, entwickelte sich aus der uralten Lehre vom Tao (Weg/Pfad) und betrachtet Gesundheit als harmonisches Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele.

Ying und Yang stehen für polar einander entgegengesetzte und dennoch aufeinander bezogene Kräfte oder Prinzipien. Sie sind wie die zwei Hände, durch die das Tao die Schöpfung ordnet.

Nach der Energielehre der chinesischen Medizin hat der Mensch zehn Organe und zwei Hauptfunktionen - den Stoffwechsel und die Kreislauffunktion. Die Organe werden den **fünf Elementen** (Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser) zugeordnet.

Lernziele

In diesem umfangreichen Seminar lernen Sie die Philosophie der TCM verstehen und werden in die Anatomie nach chinesischen Gesichtspunkten eingeführt. Es werden die Bedeutung von Ying und Yang für die Gesundheit und das Wohlbefinden des Menschen sowie die Funktion und der Einsatz der 5-Elementenlehre geklärt.

Ursachen und Zeichen von Disharmonien

Die wichtigsten Ursachen für energetische Disharmonien sind: klimatische Faktoren, Emotionen und sonstige Ursachen wie Ernährung, Umfeld und Stress. Es ist wichtig, solche Disharmonien früh zu erkennen und auf sanfte Weise zu lösen.

Die zu erlernenden Zeichen von energetischen Disharmonien:

- Befragung
- Betrachtung der Zunge

- Tasten des Pulses

Mit Hilfe dieser Techniken können energetische Blockaden erkannt werden.

Meridianlehre und Methoden zum Ausgleich von energetischen Disharmonien

Nach der Lehre der TCM sind Meridiane Energiebahnen im und am Körper, durch die unsere Lebensenergie - das Chi - fließt und die verschiedenen Systeme des Körpers und des Geistes mit dieser Energie versorgt.

Diese Lehrveranstaltung setzt sich zusammen aus den Seminaren Physiologie der inneren Organe/Meridianlehre und Methoden zum Ausgleich von Disharmonien/Qi Gong.

Angewandte Techniken:

- Farb- und Magnetpunktur
- Wärmeanwendung
- Akupressur
- Schröpfen

Akupressur und Schröpfen sind für den privaten Bereich und als Aufschulung für Therapeuten, Masseure und Physiotherapeuten konzeptioniert. Um das volle Spektrum anwenden zu können, sollten die Teilnehmer eine anerkannte Therapeuten-Ausbildung bzw. derartige Weiterbildung genießen.

Lernziele

In diesem Seminar erfahren Sie alles über den Aufbau, Funktion und mögliche Störungen der inneren Organe nach der Lehre der TCM.

Sie lernen, wo die Meridiane verlaufen, über Ihre Funktion und Stimulation.

Stressmanagement

Einer der größten Stressfaktoren für den modernen Menschen ist sein Arbeitsumfeld. Stress am Arbeitsplatz bedeutet:

- dass die berufliche Situation den Betroffenen ständig überfordert und so in ihm das Gefühl erzeugt, die Situation nicht bewältigen zu können
- eine große Belastung für das psychobiologische System des Menschen

Aber auch im ganz privaten Umfeld lauern viele Stressfaktoren, die es zu erkennen und zu bewältigen gilt, damit sich aus dem "normalen" Stress kein Burn-Out entwickelt.

Holistic Pulsing

bedeutet ganzheitliche Körperarbeit - eine sanfte "Massage" für Körper, Geist und Seele, die in kürzester Zeit in tiefste Entspannung und Ruhe führt. Aus dieser Tiefenentspannung heraus kann Belastendes ausschwingen, Blockierendes kann losgelassen und der Körper neu gespürt werden. Dadurch wird energetische Balance auf allen Ebenen des Seins möglich.

- Vermittlung der theoretischen Grundlagen
- Ethische Grundlagen
- Grundbegriffe der Energiearbeit – Vorbereitung, Behandlung, Nachbereitung einer Sitzung
- Körperpulse: Griffe und Technik der Körperpulse
- Wahrnehmungsübungen, Praktische Übungen: Verfeinerung der eigenen Körperwahrnehmung, Praxis

Im Rahmen dieses praxisbezogenen Seminars lernen Sie, Menschen in Entspannung zu führen, einen Ausgleich energetischer Disharmonien anzuregen und ihnen in entspannter Atmosphäre Wege zum Wohlbefinden anzubieten.

Kinesiologie - Hyperton-X nach Frank Mahony

Der Begründer dieser Methode fand in seinen jahrelangen Forschungen heraus, dass ein hypertoner (überspannter) Muskel tiefgreifende Auswirkungen auf die Körper/Geistintegration hat. Das verspannte Gewebe behindert die simultane Verarbeitung ankommender Informationen im Gehirn. Dies bedeutet erhöhten Stress, Disharmonie im geistig-körperlichen Wohlbefinden, Lernprobleme, Schmerzen, Bewegungseinschränkungen usw.

Die Hyperton-X Balance setzt ganzheitlich an verschiedenen Bereichen des Lebens an und ist eine Basismethode der Körperarbeit.

- Klärung des Indikatormuskels nach HT-X
- Identifizieren und Korrigieren eines hypertonen Muskels
- Test und Korrektur der „Großen Acht“ (Primärmuskeln)
- Test und Korrektur der „Sekundären Acht“
- Emotionale Stressreduktion
- Arbeit mit dem einfachen HT-X Testbogen
- Selbstkorrekturübungen

Qi Gong

Qi Gong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Die Übungen dienen der Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses im Körper.

Unterrichtet werden in diesem Teil Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Psychogymnastik & Mindmanagement

Psychogymnastik ist ein natürlicher Weg, sich selbst zu finden und zu wachsen. Wachstum ist ein Prozess, der glücks-, entfaltungs- und heilungsfähig macht und der die größte Freude auslöst und diese Freude wiederum ist die Basis gesund und glücklich zu sein oder zu werden!

Das sind die Worte von Trudy Lippuner, Begründerin der Psychogymnastik

Psychogymnastik ist die Kombination von körperlichen und geistigen Übungen.

Psychogymnastik verbindet

ATMEN	BEWEGEN	DENKEN
Körper	Geist	Seele

Gedankengesetz - *Was du denkst, wird Wirklichkeit!*

Jedes Wort und jeder Gedanke hat eine Kraft und drängt zur Auswirkung.

Trainerkompetenz

Die Trainerkompetenz dient der persönlichen Festigung für die Arbeit im öffentlichen Raum. Dieser Teilbereich wird nicht im Unterricht abgehalten, sondern Sie erhalten Videos, mit denen Sie selbständig arbeiten können.

Lehrinhalte

- Präsentationstechniken, Kommunikation und Gesprächsführung
- Marketing/Dienstleistungsentwicklung
- Diplomarbeit (wissenschaftliches Arbeiten, Themenfindung)
- Rechtliche Grundlagen

Modellaufbau der Ausbildung

Fachmodule – im Unterricht	Einheiten
Aufbau und Anatomie des menschlichen Körpers	16
Motivation, Selbsterfahrung	8
Grundlagen und Anatomie der TCM	24
Physiologie der inneren Organe / Meridianlehre	40
Methoden zum Ausgleich von Disharmonien / Qi Gong	32
Ursachen und Zeichen von Disharmonien (Puls, Zunge)	16
Stressmuster, Stressverhalten, Stresstypologie / Stress am Arbeitsplatz	16
Holistic Pulsing	32
Emotionale Balance / Entspannungsübungen	16
TCM Fallbeispiele / Praxis	8
Psychogymnastik / Mindmanagement	16
Kinesiologie	16
<i>Modulprüfung TCM</i>	8
<i>Abschlussprüfung</i>	8
Eigenstudium	360
Eigenstudium der Trainerkompetenz auf Video	
Prüfungsvorbereitung	
Diplomarbeit	
Berufspraxis	100

Voraussetzungen für die Zuerkennung des Diploms zur „Dipl. EnergetikerIn“:

- 80% Anwesenheit im Unterricht
- Positiv beurteilte Modulprüfung und Abschlussprüfung
- Positiv beurteilte Diplomarbeit
- 100 Stunden Praxisnachweis

Studiendauer und Umfang:

Der Gesamtumfang beträgt **716 Einheiten** und dauert ca. **2 Semester**.

Zusammensetzung:

- Unterricht (256 Einheiten)
- Eigenstudium des Lehrstoffes - Skripten und Videos (240 Einheiten)
- Diplomarbeit – schriftliche Arbeit über 30 Seiten (120 Einheiten)
- Berufspraxis (100 Einheiten)

Kosten:

2.980,-- Euro inkl. aller Kursunterlagen, Videos und Prüfungsgebühren

Nicht enthalten ist eventuell benötigte, zusätzliche Literatur für die Diplomarbeit.

Termine und Kursorte:

Die Ausbildungen beginnen grundsätzlich im Frühling und im Herbst und werden an den Standorten Linz, Wien, Salzburg und Graz abgehalten.

Nähere Informationen erhalten Sie auf Anfrage, oder auf unserer Homepage.

Information & Anmeldung:

Zentrale: Vitalakademie Linz, akademie mea vita gmbh

Rainerstraße 6-8

4020 Linz

Tel.: 0732 | 60 70 86

E-Mail: office@vitak.at

www.vitalakademie.at